



# VILÁGOS PUHA KENYÉR



**Ár: 2089 Ft/db 4492 Ft/kg**



**Összetevők:** Gluténmentes kölesliszt, tapióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitok**), étkezési citromsav), rózsaszín himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén(465 g)
Energia:	738 KJ (175 kcal)	3431 KJ (813 kcal)
Zsír:	0,5 g	2,32 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g	0,93 g
Szénhidrát:	33,6 g	153,4 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	2,79 g
Rost:	7,6 g	35,3 g
Fehérje:	5,0 g	23,2 g
Só:	1,2 g	5,58 g



# MINI VEGÁN BAGETT



**Ár: 499 Ft/db      6238 Ft/kg**



Összetevők: Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitok**), étkezési citromsav), rózsaszín himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(80 g)
Energia:	748 KJ (177 kcal)	598 KJ (141 kcal)
Zsír:	0,5 g	0,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g	0,16 g
Szénhidrát:	34,1 g	27,2 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,48 g
Rost:	7,7 g	6,16 g
Fehérje:	5,1 g	4,08 g
Só:	1,3 g	1,04 g



# FAHÉJAS CSIGA



**Ár: 729 Ft/db      7290 Ft/kg**

Összetevők: Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), gyümölcskivonat, őrölt fahéj, kókuszkrém /99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (cellulóz gumi), sűrítő anyag (xantán gumi), emulgeálószer (polioxietilén-szorbitán-monosztearát)/, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitok**), citromsav), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), rózsaszín himalája só.

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	1 adagban (100 g)
Energia:	839 KJ (199 kcal)
Zsír:	2,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,9 g
Szénhidrát:	36 g
- amelyből cukrok:	11,4 g
Rost:	11,3 g
Fehérje:	3,6 g
Só:	0,5 g



# PIZZÁS CSIGA



Ár: 759 Ft/db

7590 Ft/kg

Összetevők: Kölesliszt, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, pizzás töltelék: / paradicsompüré, fagyasztott kukorica, növényi sajt helyettesítő (ivóvíz, kókuszolaj (21%), keményítő, módosított keményítő, tengeri só, növényi aroma, olíva kivonat), gyümölcskivonat, rózsaszín Himalája só, fűszerek (oregánó, bazsalikom, szárított fokhagyma, feketebors)/, gyümölcskivonat savanyúságot szabályozó anyag (almaecet (**szulfitok**), citromsav), élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)

Átlagos tápérték	1 adagban (100 g)
Energia:	654 KJ (156 kcal)
Zsír:	2,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,4 g
Szénhidrát:	24,5 g
- amelyből cukrok:	6,3 g
Rost:	10,6 g
Fehérje:	3,7 g
Só:	1,8 g

A termék nyomokban szezámigot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.



# CUKKINIS POGÁCSA



**Ár: 369 Ft/db      9973 Ft/kg**

Összetevők: Gluténmentes lisztek /(kölesliszt, batáta liszt), tápióka keményítő, rostkeverék (útifűmaghéj liszt, bambuszrost)/, cukkini, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet (szulfitok), citromsav), sörélesztő pehely, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), élesztő, Himalája só, folyékony füst

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(37 g)
Energia:	838 KJ (199 kcal)	310 KJ (74 kcal)
Zsír:	1,4 g	0,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g	0,15 g
Szénhidrát:	36,4 g	13,5 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	1 g
Rost:	8,8 g	3,3 g
Fehérje:	5,8 g	2,1 g
Só:	1,4 g	0,52 g

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



# TÖBBMAGVAS KENYÉR



Ár: 2229 Ft/db    4458 Ft/kg

Összetevők: Gluténmentes lisztkeverék (teljes kiörlésű hajdina liszt, kölesliszt), tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, magvak váltakozó arányban (barna lenmag, **szezám**mag, hántolt napraforgó és tökmag), savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitek**), étkezési citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (szódabikarbóna).

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén(500 g)
Energia:	1048 KJ (251 kcal)	5240 KJ (1255 kcal)
Zsír:	8,5 g	42,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,3 g	6,5 g
Szénhidrát:	29,4 g	147 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	4,5 g
Rost:	11,7 g	58,5 g
Fehérje:	8,3 g	41,5 g
Só:	1,5 g	7,5 g



# TÖBBMAGVAS MINI BAGETT



Ár: 649 Ft/db

5643 Ft/kg

Összetevők: Gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, kölesliszt), tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, magvak változó arányban (**szeszámag**, barna lenmag, hántolt napraforgó- és tökmag), élesztő, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitok**), étkezési citromsav), napraforgó olaj, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), rózsaszín himalája só

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(115 g)
Energia:	925 KJ (221 kcal)	1063 KJ (254 kcal)
Zsír:	5,5 g	6,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,5 g	2,87 g
Szénhidrát:	29,9 g	34,3 g
- amelyből cukrok:	0,7 g	0,80 g
Rost:	13,4 g	15,4 g
Fehérje:	6,1 g	7 g
Só:	1,5 g	1,7 g



# CHIA MAGOS CIPÓ



**Ár: 2279 Ft/db 4748 Ft/kg**



Összetevők: Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitek**), étkezési citromsav), chia mag (4%), napraforgóolaj, élesztő, rózsaszín himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén (480 g)
Energia:	779 KJ (185 kcal)	3739 KJ (888 kcal)
Zsír:	3,7 g	17,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,6 g	1,72 g
Szénhidrát:	29,5 g	141,6 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	2,88 g
Rost:	7 g	33,6 g
Fehérje:	4,9 g	23,52 g
Só:	1,3 g	6,24 g





# HOT DOG KIFLI



**Ár: 559 Ft/db      6576 Ft/kg**



**Összetevők:** Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, gyümölcs kivonat, napraforgó olaj, élesztő, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitek**), étkezési citromsav), rózsaszín himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(85 g)
Energia:	922 KJ (219 kcal)	783 KJ (186 kcal)
Zsír:	3,5 g	2,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,5 g	0,4 g
Szénhidrát:	37,2 g	31,6 g
- amelyből cukrok:	2,9 g	2,4 g
Rost:	8,1 g	6,8 g
Fehérje:	5,6 g	4,7 g
Só:	0,9 g	0,76 g



# VEGÁN BATYU NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL

**Ár: 789 Ft/db      8305 Ft/kg**

**Összetevők:** Gluténmentes lisztkeverék ( kölesliszt, batátaliszt), tapiókakeményítő, rostkeverék (útifümaghéj liszt, bambuszrost), ivóvíz, kókuszliszt, gyümölcskivonat, édesítőszer (eritrit, steviol glikozidok), kókuszkrém / 99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (cellulóz gumi), sűrítő anyag ( xantán gumi), emulgálószer (polioxietilén-szorbitán-monsztearát)/, 100% bio citromlé, hántolt köles, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet (**szulfitok**), citromsav), mazsola, napraforgó olaj, élesztő, sűrítő anyag (konjakgumi), Himalája só, citromhéj, természetes aroma.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(95 g)
Energia:	761 KJ (181 kcal)	723 KJ (172 kcal)
Zsír:	2,9 g	2,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,5 g	1,4 g
Szénhidrát:	34,9 g	33,2 g
- amelyből cukrok:	6,4 g	6,1 g
- amelyből poliolok:	3,4 g	3,2 g
Rost:	6 g	5,7 g
Fehérje:	4 g	3,8 g
Só:	0,3 g	0,29 g

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**



# MOGYORÓKRÉMES CROISSANT

**Ár: 719 Ft/db      8459 Ft/kg**



**Összetevők:** Gluténmentes lisztek /(kölesliszt, batáta liszt), tápioka keményítő, rostkeverék (útifűmaghéj liszt, bambuszrost)/, pirított **földimogyoró**, gyümölcs kivonat, kókuszkrém /természetes kókuszkrém 99,7%, stabilizátor (karboximetil-cellulóz), sűrítőanyag (xantángumi), emulgálószer (poliszorbát 60)/, kakaópor 20-22%, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet (**szulfitok**), citromsav), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, aszkorbinsav, napraforgó olaj, természetes aroma (rum, vanília)

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (85 g)
Energia:	1021 KJ (243 kcal)	867 KJ (206 kcal)
Zsír:	7,9 g	6,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,0 g	1,7 g
Szénhidrát:	33,9 g	28,8 g
- amelyből cukrok:	8,9 g	7,5 g
Rost:	7,1 g	6 g
Fehérje:	5,5 g	4,6 g
Só:	0,1 g	0,85 g

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.**



# SAJTOS TWISTER

Ár: 999 Ft/db 9514 Ft/kg



Összetevők: Kölesliszt, hajdinaliszt, tápióka keményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), ivóvíz, hántolt magvak (napraforgó, tökmag), kemény zsíros (45g/100g) laktózmentes sajt (**tej, tejszín, tejszín**), napraforgó olaj, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet) (**szulfidok**), citromsav, élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, sűrítő anyag (konjakgumi), sörelesztő pehely

A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(105 g)
Energia:	1255 KJ (302 kcal)	1318 KJ (317 kcal)
Zsír:	18,2 g	19,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,6 g	4,8 g
Szénhidrát*:	17 g	17,8 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,6 g
Rost:	13,9 g	14,6 g
Fehérje:	10,7 g	11,2 g
Só:	1,9 g	2 g

\*62%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

SZÉNHIDRÁT-  
CSÖKKENTETT

# TEJES KIFLI

Kioldasztott  
termék!

GLUTÉNMENTES

TOJÁSMENTES

LAKTÓZMENTES

SZÓJAMENTES

Ár: 579 Ft/db 6433 Ft/kg

Összetevők: gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), laktózmentes **tej**, ivóvíz, tápióka keményítő, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / **szulfítok**/, citromsav), napraforgó olaj, élesztő, sűrítő anyag (konjakgumi), Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), édesítőszer (eritrit, szukralóz)

A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket és csillagfürtöt tartalmazhat!

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(90 g)
Energia:	1200 KJ (290 kcal)	1080 KJ (261 kcal)
Zsír:	18,5 g	16,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	8 g	7,2 g
Szénhidrát*:	17,6 g	15,8 g
- amelyből cukrok:	0,4 g	0,36 g
Rost:	15,5 g	14 g
Fehérje:	5,3 g	4,8 g
Só:	1,9 g	1,71 g

\*68%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

SZÉNHIDRÁT-  
CSÖKKENTETT

# KOVÁSZOS-PIRÍTOTT HAGYMÁS KENYÉR

Kioldasztott  
termék!



Ár: 2079 Ft/db 6026 Ft/kg

**Összetevők:** gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, **zab**kovász (**zabpehely**liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), napraforgó olaj, gyümölcs kivonat, Himalája só, élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), szárított vöröshagyma (1,05%), fűszerek (köménymag, örölt feketebors).

A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (345 g)
Energia:	814 kJ (193 kcal)	2808 kJ (666 kcal)
Zsír:	2,7 g	9,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g	1,4 g
Szénhidrát*:	33,5 g	115,6 g
- amelyből cukrok:	1,4 g	4,8 g
Rost:	7,5 g	25,9 g
Fehérje:	5 g	17,3 g
Só:	1,6g	5,52 g

\*33%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

CSÖKKENTETT  
SZÉNHIDRÁT

# KOVÁSZOS-OLIVÁS CIABATTA

Kioldasztott  
termék!



Ár: 629 Ft/db

6290 Ft/kg

**Összetevők:** gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, **zab**kovász (**zabpehely**liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), vagdalt olivabogyó (4,7%), napraforgó olaj, élesztő, Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), antioxidáns (aszcorbinsav), fűszer (rozmaryn).

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	814 kJ (193 kcal)
Zsír:	2,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g
Szénhidrát*:	33,5 g
- amelyből cukrok:	1,4 g
Rost:	7,5 g
Fehérje:	5 g
Só:	1,6 g

\*33%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



# KOVÁSZOS VEKNI



Ár: 2099 Ft/db 6174 Ft/kg



**Összetevők:** gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, **zab**kovász (**zabpehely**liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), napraforgó olaj, Himalája só, élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát).



A termék nyomokban szeszammagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (340 g)
Energia:	870 kJ (207 kcal)	2958 kJ (704 kcal)
Zsír:	4,8 g	16,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,7 g	2,4 g
Szénhidrát*:	32,4 g	110 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	2 g
Rost:	7,6 g	25,8 g
Fehérje:	4,8 g	16,3 g
Só:	1,7 g	5,78 g

\*35%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



## Ár: 389 Ft/db      11788 Ft/kg



Összetevők: tápióka keményítő, laktózmentes sajt (tej, tejfehérje), laktózmentes tej, teljes tojás, napraforgó olaj, rózsaszín Himalája só



**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfidokat, csillagfürtöt tartalmazhat.**



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(33 g)
Energia:	1423 KJ (340 kcal)	469 KJ (112 kcal)
Zsír:	15,9 g	5,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	7,8 g	2,5 g
Szénhidrát:	38,2 g	12,6 g
- amelyből cukrok:	1,7 g	0,5 g
Rost:	0 g	0 g
Fehérje:	10,9 g	3,59 g
Só:	1,7 g	0,5 g



# SZILVÁS-TEPERTŐS TIROLI RÉTES

Ár: 849 Ft/db

6531 Ft/kg



**Összetevők:** felezett szilva, ivóvíz, gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), tápiókakeményítő, darált tepertő (sertésszalonna és sertésszír), édesítőszer (eritrit, szukralóz), **zab**dara, napraforgó olaj, élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav, almaecet /**szulfitok**/), Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), antioxidáns (aszcorbinsav), fahéj, feketebors.

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**

**A gondos technológia ellenére a termék magot, magtöretet tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (130 g)
Energia:	607 kJ (146 kcal)	789 kJ (190 kcal)
Zsír:	6,2 g	8,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,5 g	3,3 g
Szénhidrát*:	16,9 g	22 g
- amelyből cukrok:	4,2 g	5,5 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,4 g
Rost:	10,3 g	13,4 g
Fehérje:	2,4 g	3,1 g
Só:	0,6 g	0,78 g

**\*50%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**



# „MINDENMENTES”\* HAMBURGER ZSEMLE



Ár: **779 Ft/db**      **6774 Ft/kg**

Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet / **szulfitek** / citromsav), **szezám**mag (díszítés), gyümölcskivonat, élesztő, napraforgó olaj, Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)

A termék nyomokban, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(115 g)
Energia:	1052 KJ (251 kcal)	1210 KJ (289 kcal)
Zsír:	7,1 g	8,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,1 g	1,3 g
Szénhidrát:	35,6 g	40,9 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	3,1 g
Rost:	8,4 g	9,7 g
Fehérje:	6,8 g	7,8 g
Só:	1,1 g	1,26 g

\*A 4 leggyakrabban gondot okozó allergéntő (glutén, tej, tojás, szója) mentes!



# BÉCSI SÓS PEREC



Ár: 919 Ft/db

7069 Ft/kg



**Összetevők:** Tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), **tojás**, bambuszrost, laktózmentes **tej** (pasztőrözött **tej**, laktáz enzim), útifűmaghéjliszt, **szeszámagliszt**, élesztő, ivóvíz, édesítőszer (eritrit), étkezési só (1,8%), kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).



**A termék nyomokban szulfitokat, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban 130 g
Energia:	1209 kJ (292 kcal)	1572 kJ (380 kcal)
Zsír:	16,8 g	21,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,1 g	7,9 g
Szénhidrát*:	22,5 g	29,2 g
- amelyből cukrok:	1,3 g	1,7 g
Poliolok	2,4 g	3,1 g
Rost:	18,8 g	24,4 g
Fehérje:	5,7 g	7,4 g
Só:	1,7 g	2,21 g

\*52%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



# BÉCSI SAJTOS-TÖKMAGOS PEREC



**Ár: 1069 Ft/db 7919 Ft/kg**



**Összetevők:** tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), **tojás**, bambuszrost, laktózmentes **tej** (pasztőrözött tej, laktáz enzim), laktózmentes **sajt** (pasztőrözött tej, **tej** kultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid) (5,8%), hántolt tökmag (5,8%), útifűmaghéjliszt, **szeszámagliszt**, élesztő, ivóvíz, édesítőszer (eritrit), étkezési só, kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

A termék nyomokban szulfitokat, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban 135 g
Energia:	1309 kJ (316 kcal)	1767 kJ (427 kcal)
Zsír:	19,3 g	26,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,9 g	9,3 g
Szénhidrát*:	20,4 g	27,5 g
- amelyből cukrok:	1,2 g	1,6 g
Poliolok	2,1 g	2,8 g
Rost:	16,7 g	22,5 g
Fehérje:	8,7 g	11,7 g
Só:	1,6 g	2,16 g

\*56%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



# TÚRÓS-SAJTOS POGÁCSA

Ár: 539 Ft/db 11468 Ft/



**Összetevők:** laktózmentes félszíros tehéntúró(pasztörözött tej, kultúra, laktáz enzim) (22 %), laktózmentes sajt(pasztörözött tej kultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid) (22%), margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), tápiókakeményítő, tojás, bambuszrost, szezámagliszt, útifümaghéjliszt, élesztő, Himalája só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

A termék nyomokban szulfitokat, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban 44 g
Energia:	1483 kJ (358 kcal)	652 kJ (158 kcal)
Zsír:	27 g	11,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	11,8 g	5,2 g
Szénhidrát*:	12 g	5,3 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	0,4 g
Rost:	7,4 g	3,3 g
Fehérje:	13,1 g	5,8 g
Só:	2,1 g	0,92 g

\*70%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



# TÚRÓS-BARACKOS ÖKÖRSZEM

**Ár: 1059 Ft/db      8825 Ft/kg**



**Összetevők:** laktózmentes tehéntúró (pasztőrözött tej, kultúra, laktáz enzim) (19%), sárgabarack (14%), tápiókakeményítő, **tojás**, margarin 80% zsírtartalmú (pálmaszír, repceolaj, víz), laktózmentes **tej** (tej, laktáz enzim), bambuszrost, édesítőszer (eritrit, szukralóz), útifűmaghéjliszt, **szezámagliszt**, ivóvíz, élesztő, kókuszliszt, antioxidáns (aszorbinsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), citromhéj, batáta liszt, sűrítőanyag (konjakgumi), aromák, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), fahéj, Himalája só.

**A termék nyomokban szulfitokat, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**

**A gondos technológia ellenére a termék magot, magtöretet tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben (1 adag)
Energia:	956 kJ (203 kcal)
Zsír:	11,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,8 g
Szénhidrát*:	20,1 g
- amelyből cukrok:	2,7 g
- amelyből poliolkok:	1,6 g
Rost:	14,2 g
Fehérje:	7,4 g
Só:	0,5 g

**\*Legalább 30%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom**

SZÉNHIDRÁT-  
CSÖKKENTETT

# CSOKOLÁDÉS COOKIES

Kiolvasztott  
termék!

Ár: 729 Ft/db 13500 Ft/kg



**Összetevők:** **Manduliszt**, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), étcsokoládé édesítőszerekkel, 70% kakaó szárazanyag-tartalommal (kakaómassza, édesítőszerek /eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma) (17,2%), **tojás**, édesítőszer (eritrit), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, természetes aroma.

A termék nyomokban szesámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (54 g)
Energia:	1666 kJ (403 kcal)	900 kJ (218 kcal)
Zsír:	34,9 g	18,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	13,7 g	7,4 g
Szénhidrát*:	15,7 g	8,5 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,3 g
Poliolok	8,7 g	4,7 g
Rost:	7,1 g	3,8 g
Fehérje:	14,7g	7,9 g
Só:	0,8 g	0,43 g

\*70%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



SZÉNHIDRÁT-  
CSÖKKENTETT

# PUSZEDLI

Kiolvasztott  
termék!

## Ár: 599 Ft/db 13311 Ft/kg



**Összetevők:** Tojás, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), **mandulaliszt**, édesítőszer (eritrit), kakaópor 20-22% zsírtartalommal, mézeskalács fűszerkeverék (fahéj, szegfűbors, koriander, szerecsendió virág, gyömbér, csillagánizs) (3,3 %), Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát), természetes aroma.

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (45 g)
Energia:	1483 kJ (359 kcal)	667 kJ (162 kcal)
Zsír:	30,7 g	13,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	10,4 g	4,7 g
Szénhidrát*:	15,6 g	7 g
- amelyből cukrok:	0,5 g	0,2 g
Poliolok	13,7 g	6,2 g
Rost:	7,8 g	3,5 g
Fehérje:	14,8 g	6,7 g
Só:	0,9 g	0,41 g

\*78%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.



# KAKAÓS CSIGA

Ár: 729 Ft/db      7290 Ft/kg



**Összetevők:** Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), gyümölcskivonat, kakaópor 20-22% zsírtartalommal, kókuszkrém /99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (celulóz gumi), sűrítő anyag (xantán gumi), emulgeálószer (polioxietilén-szorbitán-monosztearát)/, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet, citromsav), élesztő, tápiókakeményítő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), rózsaszín Himalája só, természetes aromák.

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	912 kJ (217 kcal)
Zsír:	2,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,1 g
Szénhidrát:	36,9 g
- amelyből cukrok:	11,1 g
Rost:	13 g
Fehérje:	4,9 g
Só:	0,5 g



# FEKETERIBIZLIS VEGÁN ISLER



Ár: 839 Ft/db 11187 Ft/kg

Összetevők: **zabpehelyliszt**, feketeribizli lekvár (feketeribizli /50 %/, szőlőmust sűrítmény /24 %/, ivóvíz, sűrítő anyag /pektin/, étkezési sav /citromsav/, tartósítószer /Kálium-szorbát, Nátrium-benzoát/), étcsokoládé édesítőszerrel, 70% kakaó szárazanyag-tartalommal (kakaómassza, édesítőszer /eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma), margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), gyümölcskivonat, tápióka keményítő, természetes aroma, Himalája só.

A termék nyomokban **szezámagot, müstármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt** tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (75 g)
Energia:	1749 KJ (419 kcal)	1312 KJ (314 kcal)
Zsír:	25,5 g	19,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	10,8 g	8,1 g
Szénhidrát:	45,7 g	34,3 g
- amelyből cukrok:	10,1 g	7,6 g
- amelyből poliolok:	5,3 g	4 g
Rost:	2,9 g	2,2 g
Fehérje:	5,6 g	4,2 g
Só:	0,1 g	0,07 g



# CSAVART KIFLI



**Ár: 579 Ft/db      8515 Ft/kg**



**Összetevők:** gluténmentes kölesliszt , növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, tápióka keményítő, lenmag, Himalája só, térfogat növelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjak gumi).



**A termék nyomokban szesámmagot, mustármagot, zellert, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat**



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (68 g)
Energia:	694 kJ (167 kcal)	472 kJ (114 kcal)
Zsír:	2,4 g	1,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,3 g	0,2 g
Szénhidrát*:	19,9 g	13,5 g
- amelyből cukrok:	0,5 g	0,3 g
Rost:	22,9 g	15,5 g
Fehérje:	4,9 g	3,3 g
Só:	1,7 g	1,15 g

**\*60%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

**A termék magas rosttartalma miatt bőséges folyadék fogyasztás javasolt!**



# RUSZTIKUS ZSEMLE

Ár: 629 Ft/db 5470 Ft/kg



Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet/**szulfitok**, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).



A termék nyomokban szezámigot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (115 g)
Energia:	721 kJ (171 kcal)	829 kJ (197 kcal)
Zsír:	0,5 g	0,57 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g	0,23 g
Szénhidrát*:	32,8 g	38 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,7 g
Rost:	7,4 g	8,5 g
Fehérje:	4,9 g	5,6 g
Só:	1,7 g	1,95 g



# BAGEL

**Ár: 439 Ft/db      5853 Ft/kg**



Összetevők: növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, egész friss **tojás**, kókuszliszt, **szezámgliszt**, tápiókakeményítő, napraforgó olaj, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /**szulfitek**/, citromsav), **szezámag**, sűrítő anyag (konjakgumi), rózsaszín Himalája só, édesítőszer (eritrit), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát), antioxidáns (aszorbinsav).  
**A termék nyomokban zellert, dióféléket, mustármagot és csillagfürtöt tartalmazhat!**

**A termék magas rosttartalma miatt bőséges folyadék fogyasztás javasolt!**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(75 g)
Energia:	753 KJ (182 kcal)	565 KJ (137 kcal)
Zsír:	9,9 g	7,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	2 g	1,5 g
Szénhidrát*:	8,3 g	6,2 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	0,7 g
- amelyből poliolok:	0,8 g	1 g
Rost:	21,2 g	15,9 g
Fehérje:	5,3 g	4 g
Só:	1,6 g	1,2 g

**\*80%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

SZÉNHIDRÁT-  
CSÖKKENTETT

# SOKMAGVAS SZENDVICS BUCI

Kiolvasztott  
termék!



Ár: 589 Ft/db

6072 Ft/kg

Összetevők: Tápiókakeményítő, ivóvíz, magkeverék (11,7 %)

(**szeszámag**, lenmag, napraforgó mag, tökmag), **zab**pehelyliszt, bambuszrost, mazsola, **szeszámag**liszt, **zab**pehely - díszítés, útifűmaghéj liszt, élesztő, napraforgó olaj, só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), folyékony füst.

**A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfűrt tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (97 g)
Energia:	1052 KJ (251 kcal)	1020 KJ (243 kcal)
Zsír:	8,3 g	8,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,3 g	1,3 g
Szénhidrát*:	31,4 g	30,5 g
- amelyből cukrok:	4,4 g	4,3 g
Rost:	11,9 g	11,5 g
Fehérje:	6,9 g	6,7 g
Só:	1,5 g	1,46 g

**\*35%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**



# BESZTERCEI SZILVÁS LEVÉL

**Ár: 899 Ft/db      9463 Ft/kg**



Összetevők: Szilvalekvár (27%) (szilva), tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), bambuszrost, laktózmentes **tej** (pasztörözött tej, laktáz enzim), **tojás**, útifűmaghéjliszt, **szezámgliszt**, élesztő, édesítőszer (eritrit), kókuszliszt, só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjakgumi).

**A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfűrt tartalmazhat**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (95 g)
Energia:	1092 KJ (262 kcal)	1037 KJ (249 kcal)
Zsír:	10,9 g	10,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	4 g	3,8 g
Szénhidrát*:	32,1 g	30,5 g
- amelyből cukrok:	16,4 g	15,6 g
- amelyből poliolok:	1,6 g	1,5 g
Rost:	12,9 g	12,3 g
Fehérje:	3,9 g	3,7 g
Só:	0,6 g	0,57 g

**\*35%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**



# KAKAÓS SZEMÜVEG

Ár: 729 Ft/db 8679 Ft/kg

**Összetevők:** Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, gyümölcskivonat, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), kakaópor 20-22% zsírtartalommal (4,5 %), tápiókakeményítő, napraforgó olaj, kókuszkrém (99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor /cellulóz gumi/, sűrítő anyag /xantán gumi/, emulgeálószer / polioxietilén-szorbitán- monosztearát/), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /**szulfidok**/, citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), aromák, só, sűrítőanyag (konjakgumi).

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (84 g)
Energia:	908 KJ (218 kcal)	763 KJ (183 kcal)
Zsír:	6,4 g	5,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,5 g	1,3 g
Szénhidrát:	27,7 g	23,3 g
- amelyből cukrok:	9,2 g	7,7 g
Rost:	17,2 g	14,4 g
Fehérje:	3,6 g	3 g
Só:	0,3 g	0,25 g



# KAKAÓS SZEMÜVEG

Ár: 729 Ft/db 8679 Ft/kg

**Összetevők:** Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, gyümölcskivonat, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), kakaópor 20-22% zsírtartalommal (4,5 %), tápiókakeményítő, napraforgó olaj, kókuszkrém (99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor /cellulóz gumi/, sűrítő anyag /xantán gumi/, emulgeálószer / polioxietilén-szorbitán- monosztearát/), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /**szulfidok**/, citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), aromák, só, sűrítőanyag (konjakgumi).

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (84 g)
Energia:	908 KJ (218 kcal)	763 KJ (183 kcal)
Zsír:	6,4 g	5,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,5 g	1,3 g
Szénhidrát:	27,7 g	23,3 g
- amelyből cukrok:	9,2 g	7,7 g
Rost:	17,2 g	14,4 g
Fehérje:	3,6 g	3 g
Só:	0,3 g	0,25 g



# VEGÁN BRIÓS

Ár: 799 Ft/db 8237 Ft/kg



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsirtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitok**), élesztő, puffasztott quinoa, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), só, természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszorbinsav)

A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szezámagot, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (97 g)
Energia:	1025 KJ (245 kcal)	994 KJ (238 kcal)
Zsír:	6,1 g	5,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,9 g	1,8 g
Szénhidrát*:	35,2 g	34,1 g
- amelyből cukrok:	5,1 g	4,9 g
Rost:	14,5 g	14,1 g
Fehérje:	4,9 g	4,8 g
Só:	0,6 g	0,58 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

# SZAFI BAKERY FINOM FONOTT KALÁCS

Ár: 1999 Ft/db 6893 Ft/kg



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitok**), élesztő, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszorbinsav), borsófehérje.

A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szezámmagot, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (290 g)
Energia:	1027 KJ (247 kcal)	2978 KJ (716 kcal)
Zsír:	8 g	23,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g	7,5 g
Szénhidrát*:	31,8 g	92,2 g
- amelyből cukrok:	3,9 g	11,3 g
Rost:	14 g	40,6 g
Fehérje:	4,8 g	13,9 g
Só:	0,9 g	2,61 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

# SZAFI BAKERY KAKAÓS FONOTT KALÁCS



Ár: 2169 Ft/db 8033 Ft/kg



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitok**), élesztő, étkezési só, kakaópor (zsírtartalom 20-22%), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszorbinsav), borsófehérje

A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szezámagot, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (270 g)
Energia:	1027 KJ (246 kcal)	2773 KJ (664 kcal)
Zsír:	8 g	21,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g	7 g
Szénhidrát*:	32 g	86,4 g
- amelyből cukrok:	4,5 g	12,2 g
Rost:	13,8 g	37,3 g
Fehérje:	4,6 g	12,4 g
Só:	0,9 g	2,43 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.