

# KAKAÓS CSIGA HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: Összetevők: Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), gyümölcskivonat, kakaópor (4,8%), kókuszkrém (99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor /cellulóz gumi/, sűrítő anyag /xantán gumi/, emulgeálószer / polioxietilén szorbitán-monosztearát/), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / **szulfitek**/), citromsav), élesztő, tápiókakeményítő, térfogatnövelő szer (nátrium- hidrogén-karbonát), étkezési só, természetes aromák.



A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	912 kJ (217 kcal)
Zsír:	2,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,1 g
Szénhidrát:	36,9 g
- amelyből cukrok:	11,1 g
Rost:	13 g
Fehérje:	4,9 g
Só:	0,5 g

# PITA 4X

## HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: kölesliszt, ivóvíz, tápiókakeményítő, napraforgó olaj, útifűmaghéjliszt, élesztő, étkezési só, bambuszrost, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).



Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	964 KJ (229 kcal)
Zsír:	4,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,7 g
Szénhidrát:	40,3 g
- amelyből cukrok:	1,3 g
Rost:	4,9 g
Fehérje:	4,4 g
Só:	1 g

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat!

# SZAFI FREE PIZZATÉSZTA GOLYÓ

## HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, kölesliszt, édesburgonyaliszt), tápiókakeményítő, útifűmaghéjliszt, ivóvíz, napraforgó olaj, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /**szulfitek**/), élesztő, étkezési só.



Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1005 KJ (238 kcal)
Zsír:	5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,7 g
Szénhidrát:	42,1 g
- amelyből cukrok:	0,9 g
Rost:	3,2 g
Fehérje:	4,6 g
Só:	0,8 g

A termék nyomokban szezámigot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat!

# SZAFI FREE LÁNGOSTÉSZTA GOLYÓ HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, kölesliszt, édesburgonyaliszt), tápiókakeményítő, útifűmaghéjliszt, ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /**sulfitok**/), élesztő, étkezési só.



Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	737 KJ (174 kcal)
Zsír:	0,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g
Szénhidrát:	36,2 g
- amelyből cukrok:	0,8 g
Rost:	2,7 g
Fehérje:	4 g
Só:	1 g

A termék nyomokban szezámigot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat!

# CUKKINIS POGÁCSA

## HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: Gluténmentes lisztek (kölesliszt, batáta liszt), tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), cukkini (34,7 %), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet/szulfitok/, citromsav), sörélesztő pehely, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), élesztő, étkezési só, folyékony füst.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(37 g)
Energia:	838 KJ (199 kcal)	310 KJ (74 kcal)
Zsír:	1,4 g	0,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g	0,15 g
Szénhidrát:	36,4 g	13,5 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	1 g
Rost:	8,8 g	3,3 g
Fehérje:	5,8 g	2,1 g
Só:	1,4 g	0,52 g

A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.



# TÚRÓS-SAJTOS POGÁCSA HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



**Összetevők:** laktózmentes félszíros tehéntúró (pasztőrözött **tej**, kultúra, laktáz enzim) (22 %), laktózmentes **sajt** (pasztőrözött **tej** kultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid) (22%), margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), tápiókakeményítő, **tojás**, bambuszrost, **szezámagliszt**, útifümaghéjliszt, élesztő, Himalája só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

**A termék nyomokban szulfitokat, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban 44 g
Energia:	1483 kJ (358 kcal)	652 kJ (158 kcal)
Zsír:	27 g	11,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	11,8 g	5,2 g
Szénhidrát*:	12 g	5,3 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	0,4 g
Rost:	7,4 g	3,3 g
Fehérje:	13,1 g	5,8 g
Só:	2,1 g	0,92 g

\*70%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

# „MINDENMENTES”\* HAMBURGER ZSEMLE HÁZTARTÁSI KISZERELÉS

Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet / **szulfitek** /, citromsav), **szezám**mag (díszítés), gyümölcskivonat, élesztő, napraforgó olaj, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát)

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz. A termék nyomokban, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(115 g)
Energia:	1052 KJ (251 kcal)	1210 KJ (289 kcal)
Zsír:	7,1 g	8,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,1 g	1,3 g
Szénhidrát:	35,6 g	40,9 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	3,1 g
Rost:	8,4 g	9,7 g
Fehérje:	6,8 g	7,8 g
Só:	1,1 g	1,26 g

**\*A 4 leggyakrabban gondot okozó allergéntől (glutén, tej, tojás, szója) mentes!**

vegan

GLUTÉNMENTES

TEJMENTES

TOJÁSMENTES

SZÓJAMENTES



# CSAVART KIFLI HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéj liszt), ivóvíz, tápióka keményítő, lenmag, Himalája só, térfogat növelőszer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjak gumi).

Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz. A termék nyomokban dióféléket, szezámagot, mustármagot, zellert, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (68 g)
Energia:	694 kJ (167 kcal)	472 kJ (114 kcal)
Zsír:	2,4 g	1,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,3 g	0,2 g
Szénhidrát*:	19,9 g	13,5 g
- amelyből cukrok:	0,5 g	0,3 g
Rost:	22,9 g	15,5 g
Fehérje:	4,9 g	3,3 g
Só:	1,7 g	1,15 g

\*60%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.

**A termék magas rosttartalma miatt bőséges folyadék fogyasztás javasolt!**





# ARANYGALUSKA HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: Tápiókakeményítő, darált **dió**, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), bambuszrost, laktózmentes **tej** (pasztőrözött **tej**, laktáz enzim), **tojás**, útifűmaghéjliszt, **szeszámagliszt**, ivóvíz, édesítőszer (eritrit, szukralóz), élesztő, napraforgó olaj, étkezési só, kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), természetes aromák, antioxidáns (aszcorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), fahéj.

**Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz. A termék nyomokban mustármagot, zellert, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat!**



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1459 kJ (352 kcal)
Zsír:	24,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,1 g
Szénhidrát*:	23,1 g
- amelyből cukrok:	1,6 g
- amelyből poliolok:	4,2 g
Rost:	16,2 g
Fehérje:	6,6 g

**\*55%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

# RUSZTIKUS ZSEMLE

## HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet /**szulfitok**/, citromsav), étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).



Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	721 kJ (171 kcal)
Zsír:	0,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g
Szénhidrát:	32,8 g
- amelyből cukrok:	0,6 g
Rost:	7,4 g
Fehérje:	4,9 g
Só:	1,7 g



# SOKMAGVAS SZENDVICS BUCI HÁZTARTÁSI KISZERELÉS



Összetevők: Tápiókakeményítő, ivóvíz, magkeverék (11,7 %) (**szezám**mag , lenmag, napraforgó mag, tökmag), **zab**pehelyliszt, bambuszrost, mazsola, **szezám**magliszt, **zab**pehely - díszítés, útifűmaghéj liszt, élesztő, napraforgó olaj, só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), folyékony füst.

**A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (97 g)
Energia:	1052 KJ (251 kcal)	1020 KJ (243 kcal)
Zsír:	8,3 g	8,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,3 g	1,3 g
Szénhidrát*:	31,4 g	30,5 g
- amelyből cukrok:	4,4 g	4,3 g
Rost:	11,9 g	11,5 g
Fehérje:	6,9 g	6,7 g
Só:	1,5 g	1,46 g

**\*35%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

szénhidrát-  
csökkentett

# MEGGYES PITE



Összetevők: fagyasztott magozott meggy (56 %), édesítőszer (eritrit), ivóvíz, kókuszliszt, kókuszkrém (természetes kókuszkrém (99,9%)), stabilizátorok / xantán gumi, guaragumi, karragén/, tápióka keményítő, napraforgó olaj, növényi rostok (útifűmaghéj liszt, bambuszrost), útifű maghéj, sűrítő anyag (konajkgumi), antioxidáns (aszorbinsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), étkezési só, természetes aroma.

**A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfűrt tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	559 kJ (134 kcal)
Zsír:	5,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,1 g
Szénhidrát:	21,6 g
- amelyből cukrok:	6,4 g
- amelyből poliolok:	9,3 g
Rost:	8,4 g
Fehérje:	1,9 g
Só:	0,1 g

**\*55%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

# HÁZTARTÁSI SZAFI PIZZALAP



Összetevők: Tápiókakeményítő, kölesliszt, ivóvíz, hajdinaliszt, napraforgó olaj, étkezési só, növényi rostok (útifűmaghéj liszt, bambuszrost), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

**A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat!**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	907 kJ (215 kcal)
Zsír:	4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,5 g
Szénhidrát:	39,9 g
- amelyből cukrok:	0,2 g
Rost:	2,5 g
Fehérje:	3,6 g
Só:	1,8 g

# SZAFI VEGÁN-GO-KU PIZZA 300G



Összetevők: Pizzaszószt (13%) (sűrített paradicsom, ivóvíz, gyümölcskivonat, kókuszkrém /természetes kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: xantán gumi, guargumi, karragén/, bambuszrost, só, útifűmaghéj, fűszerek), csemegekukorica (13%), csiperke gomba (13%), tápiókakeményítő, kölesliszt, Vegán tömb Cheddar ízű (ivóvíz, módosított keményítő, növényi olajok /shea, kókusz), burgonyakeményítő, himalaya só, aroma, színezék /béta-karotin/, hajdinaliszt, ivóvíz, napraforgó olaj, étkezési só, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfűrt tartalmazhat!**

**Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	650 kJ (154 kcal)
Zsír:	3,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,7 g
Szénhidrát:	25,8 g
- amelyből cukrok:	2,5 g
Rost:	2,4 g
Fehérje:	2,8 g
Só:	1,4 g

# SZAFI SON-GO-KU PIZZA 300G



**Összetevők:** Összetevők: Pizzaszós (13%) (sűrített paradicsom, ivóvíz, gyümölcskivonat, kókuszkrém /természetes kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: xantán gumi, guargumi, karragén/, bambuszrost, só, útifűmaghéj, fűszerek), laktózmentes **sajt** (pasztőrözött **tej**, tejkultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag /kalcium-klorid/), tápiókakeményítő, kölesliszt, hőkezelt combsonka (6,7%) (sertéshús /80%/, ivóvíz /16%/, étkezési só, kálium-klorid, sűrítőanyag /feldolgozott Euchema-moszat/, stabilizátor /difoszfátok, trifoszfátok/, természetes aromák, dextróz, antioxidáns /nátrium-aszkorbát/, élesztőkivonat, tartósítószer /nátrium-nitrit/), csiperke gomba (6,7%), csemegekukorica (6,7%), hajdinaliszt, ivóvíz, napraforgó olaj, étkezési só, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, diófélét, szulfidokat, csillagfűrt tartalmazhat!**

**Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	742 kJ (176 kcal)
Zsír:	5,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,5 g
Szénhidrát:	23,7 g
- amelyből cukrok:	2,2 g
Rost:	2,2 g
Fehérje:	7 g
Só:	1,5 g

# SZAFI CSIRKÉS-TEJFÖLÖS PIZZA 300G



Összetevők: Tejfölös pizzaszósz (13%) (laktózmentes **tejföl** / **tejszín**, laktázenzim, kultúra/, só, fűszerek), Sous vide csirkemell (13%) (csirkemellfilé, fűszerkeverék), laktózmentes **sajt** (pasztőrözött **tej**, tejkultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag /kalcium-klorid/), tápiókakeményítő, kölesliszt, lilahagyma, hajdinaliszt, napraforgó olaj, étkezési só, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat!**

**Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	822 kJ (196 kcal)
Zsír:	7,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	4 g
Szénhidrát:	21,7 g
- amelyből cukrok:	0,7 g
Rost:	1,5 g
Fehérje:	8,6 g
Só:	1,6 g



# SZAFI TAVASZI SONKÁS QUICHE 615G



Összetevők: laktózmentes **tejföl** (**tej**, laktáz enzim, kultúra), hőkezelt combsonka(15%) (sertéshús /80%/, ivóvíz /16%/, étkezési só, kálium-klorid, sűrítőanyag /feldolgozott Euchema-moszat/, stabilizátor /difoszfátok, trifoszfátok/, természetes aromák, dextróz, antioxidáns /nátrium- aszkorbát/, élesztőkivonat, tartósítószer /nátrium-nitrit/), gluténmentes **zab**pehelyliszt, sárgarépa, zöldborsó, **tojás**, laktózmentes **sajt**(pasztőrözött **tej**, tejkultúra , oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag /kalcium-klorid/), margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, ivóvíz), paszternák, tápiókakeményítő, ivóvíz, gyümölcskivonat, fűszerek, étkezési só, antioxidáns (aszcorbinsav).

**A termék nyomokban szezámagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	873 kJ (209 kcal)
Zsír:	11,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	5,6 g
Szénhidrát:	16,8 g
- amelyből cukrok:	3,1 g
Rost:	1,1 g
Fehérje:	8,1 g
Só:	1,1 g



# SZAFI BAKERY FINOM FONOTT KALÁCS 290G



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitek**), élesztő, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszcorbinsav), borsófehérje



A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1027 kJ (247 kcal)
Zsír:	8 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g
Szénhidrát*:	31,8 g
- amelyből cukrok:	3,9 g
Rost:	14 g
Fehérje:	4,8 g
Só:	0,9 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom más, hasonló termékekhez viszonyítva



# SZAFI BAKERY KAKAÓS FONOTT KALÁCS 270G



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitek**), élesztő, étkezési só, kakaópor (zsírtartalom 20-22%), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszkorbinsav), borsófehérje



A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1027 kJ (246kcal)
Zsír:	8 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g
Szénhidrát*:	32 g
- amelyből cukrok:	4,5 g
Rost:	13,8 g
Fehérje:	4,6 g
Só:	0,9 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom más, hasonló termékekhez viszonyítva



# SZAFI BAKERY KAKAÓS FONOTT KALÁCS 270G



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitok**), élesztő, étkezési só, kakaópor (zsírtartalom 20-22%), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszorbinsav), borsófehérje



**A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, csillagfürtöt tartalmazhat.**



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1027 kJ (246kcal)
Zsír:	8 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g
Szénhidrát*:	32 g
- amelyből cukrok:	4,5 g
Rost:	13,8 g
Fehérje:	4,6 g
Só:	0,9 g

\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom más, hasonló termékekhez viszonyítva



# SZAFI BAKERY VEGÁN BRIÓS 4\*97G



Összetevők: kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), almaecet (**szulfitek**), élesztő, puffasztott quinoa, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), só, természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszorbinsav)

A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szezámmagot, csillagfürtöt tartalmazhat

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (97 g)
Energia:	1025 KJ (245 kcal)	994 KJ (238 kcal)
Zsír:	6,1 g	5,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,9 g	1,8 g
Szénhidrát*:	35,2 g	34,1 g
- amelyből cukrok:	5,1 g	4,9 g
Rost:	14,5 g	14,1 g
Fehérje:	4,9 g	4,8 g
Só:	0,6 g	0,58 g

**\*40%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**



# BESZTERCEI SZILVÁS LEVÉL 4\*110G



Összetevők: Szilvalekvár (27%) (100% szilva), tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), bambuszrost, laktózmentes **tej** (pasztőrözött **tej**, laktáz enzim), **tojás**, útifűmaghéjliszt, **szezámagliszt**, élesztő, édesítőszer (eritrit), kókuszliszt, só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát), batáta liszt, antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjakgumi).

**A termék nyomokban mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat**

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1092 KJ (262 kcal)
Zsír:	10,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	4 g
Szénhidrát*:	32,1 g
- amelyből cukrok:	16,4 g
- amelyből poliolok:	1,6 g
Rost:	12,9 g
Fehérje:	3,9 g
Só:	0,6 g

**\*35%-kal csökkentett szénhidrát-tartalom. Más, hasonló termékekhez viszonyítva.**

# PAO 480G



Összetevők: tápiókakeményítő, laktózmentes **sajt** (pasztőrözött **tej**, tejkultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid), laktózmentes **tej**, **tojás**, napraforgó olaj, étkezési só



A termék nyomokban **szeszámagot**, **mustármagot**, **zellert**, **dióféléket**, **szulfitokat**, **csillagfürtöt** tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1423 KJ (340 kcal)
Zsír:	15,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	7,8 g
Szénhidrát:	38,2 g
- amelyből cukrok:	1,7 g
Rost:	< 0,5 g
Fehérje:	10,9 g
Só:	1,6 g

# VILÁGOS PUHA KENYÉR 465G



Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet /**szulfitek**/, citromsav), étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén(465 g)
Energia:	738 KJ (175 kcal)	3432 KJ (814 kcal)
Zsír:	0,5 g	2,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,2 g	0,9 g
Szénhidrát:	33,6 g	156,2 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	2,8 g
Rost:	7,6 g	35,3 g
Fehérje:	5,0 g	23,2 g
Só:	1,2 g	5,58 g



# CHIA MAGOS CIPÓ 480G



Összetevők: gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet /**szulfitek**/, citromsav), chia mag (4%), napraforgóolaj, élesztő, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén (480 g)
Energia:	779 KJ (185 kcal)	3739 KJ (888 kcal)
Zsír:	3,7 g	17,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,6 g	2,9 g
Szénhidrát:	29,5 g	141,6 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	2,9 g
Rost:	7 g	33,6 g
Fehérje:	4,9 g	23,5 g
Só:	1,3 g	6,24 g

# TÖBBMAGVAS KENYÉR 500G



Összetevők: gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, kölesliszt), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, magvak változó arányban (barna lenmag, **szezám**mag, hántolt napraforgó és tökmag), savanyúságot szabályzó anyag (almaecet /**szulfidok**/, citromsav), étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 db esetén(500 g)
Energia:	1048 KJ (251 kcal)	5240 KJ (1255 kcal)
Zsír:	8,5 g	42,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,3 g	6,5 g
Szénhidrát:	29,4 g	147 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	4,5 g
Rost:	11,7 g	58,5 g
Fehérje:	8,3 g	41,5 g
Só:	1,5 g	7,5 g