



ALMÁS MORZSA PITE



Ár: 699 Ft/db 7854 Ft/kg



Összetevők: Reszelt alma, Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, ivóvíz, kókuszkrém, kókuszolaj, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, fűszerek



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(89 g)
Energia:	685 KJ (164 kcal)	610 KJ (146 kcal)
Zsír:	6,7 g	6,0 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,2 g	5,5 g
Szénhidrát:	32,4 g	28,8 g
- amelyből cukrok:	8,1 g	7,2 g
- amelyből poliolok:	12,5 g	11,1 g
Rost:	4,9 g	4,4 g
Fehérje:	3,5 g	3,1 g
Só:	0,02 g	0,02 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 19,9 g/100g, 17,7 g/adag



KAKAÓS MUFFIN - NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL



Ár: 699 Ft/db 6853 Ft/kg



Összetevők: Ivóvíz, Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Szafi Reform Étcso kis muffin lisztkeverék, Szafi Free Karobos muffin lisztkeverék, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(102 g)
Energia:	643 KJ (153 kcal)	656 KJ (156 kcal)
Zsír:	3,8 g	3,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,1 g	3,1 g
Szénhidrát:	32,6 g	33,2 g
- amelyből cukrok:	2,9 g	3 g
- amelyből poliolok:	9,4 g	9,6 g
Rost:	4,8 g	4,9 g
Fehérje:	4,2 g	4,3 g
Só:	0,2 g	0,2 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 23,2 g/100g, 23,6 g/adag



VANÍLIÁS-ERDEI GYÜMÖLCSÖS MUFFIN



Ár: 459 Ft/db 5810 Ft/kg



Összetevők: Ivóvíz, Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, Szafi Free Világos piskóta lisztkeverék, erdei gyümölcs (áfonya, málna, fekete ribizske, piros ribizske, szeder), Szafi Reform meggyes draszté, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, aroma



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(73 g)
Energia:	642 KJ (153 kcal)	469 KJ (111 kcal)
Zsír:	3,7 g	2,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,4 g	1,8 g
Szénhidrát:	33,9 g	24,7 g
- amelyből cukrok:	3,8 g	2,7 g
- amelyből poliolok:	9,8 g	7,1 g
Rost:	4 g	2,9 g
Fehérje:	3,7 g	2,7 g
Só:	0,1 g	0 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 24,1 g/100g, 17,6 g/adag



VEGÁN TÉSZTASALÁTA



Ár: 1999 Ft/db 4191 Ft/kg

Összetevők: Szafi Free orsó tészta, zöldsaláta, csemege kukorica, tojásmentes majonéz, paradicsom, csemege uborka édesítőszerrel, nyers uborka, mustár édesítőszerrel, Violife vegán csirke ízű felvágott, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(477 g)
Energia:	428 KJ (102 kcal)	2041 KJ (487 kcal)
Zsír:	4,4 g	20,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,4 g	6,5 g
Szénhidrát:	12,8 g	61 g
- amelyből cukrok:	2,4 g	11,5 g
- amelyből poliolok:	0,4 g	2,1 g
Rost:	1,3 g	6,1 g
Fehérje:	2,7 g	12,9 g
Só:	0,5 g	2,2 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 12,4 g/100g, 58,9 g/adag



ARRABBIATA TÉSZA (PARADICSOMOS)



Ár: 2499 Ft/db 6980 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Orsótészta, ivóvíz, Szafi Reform fűszeres paradicsomszós, paradicsompüré, Violife növényi sajthelyettesítő, Szafi Reform bolognai szósz alap, fűszerek



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(358 g)
Energia:	439 KJ (104 kcal)	1570 KJ (373 kcal)
Zsír:	2,5 g	8,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,7 g	6,1 g
Szénhidrát:	17,5 g	62,7 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	9,7 g
- amelyből poliolok:	0,9 g	3,1 g
Rost:	1,8 g	6,4 g
Fehérje:	2,9 g	10,4 g
Só:	1,19 g	4,25 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 16,6 g/100g, 59,6 g/adag



VADAS MÁRTÁSOS TÉSZTA



Ár: 2499 Ft/db 7286 Ft/kg



Összetevők: Kókusztej, Szafi Free Orsótészta, Szafi Reform Vadas szósz alap, paleolit **mustár**, citromlé



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(343 g)
Energia:	730 KJ (175 kcal)	2503 KJ (601 kcal)
Zsír:	10,8 g	37 g
- amelyből telített zsírsavak:	9 g	30,9 g
Szénhidrát:	16,3 g	55,8 g
- amelyből cukrok:	2,6 g	8,9 g
- amelyből poliolok:	1,1 g	3,8 g
Rost:	1,8 g	6,1 g
Fehérje:	3,5 g	11,9 g
Só:	0,82 g	2,8 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 15,2 g/100g, 52 g/adag



SPENÓTOS KRÉMES-SZÓSZOS TÉSZTA



Ár: 2499 Ft/db 7000 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Orsótészta, kókusztej, spenót, ivóvíz, Szafi Reform „Krém-sajtos” szósz alap, citromlé, fokhagyma, petrezselyem



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(357 g)
Energia:	559 KJ (133 kcal)	1995 KJ (476 kcal)
Zsír:	6 g	21,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,9 g	17,6 g
Szénhidrát:	15,6 g	55,7 g
- amelyből cukrok:	2,2 g	8 g
Rost:	1,8 g	6,4 g
Fehérje:	3,2 g	11,6 g
Só:	0,25 g	0,9 g



MAGYAROS TÉSZTA VEGÁN HÚSGOLYÓVAL



Ár: 2499 Ft/db 6559 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Orsótészta, kókusztej, ivóvíz, Szafi zabfasírt golyó (Szafi Free húsmentes zabfasírt alap, ivóvíz, étolaj), Szafi Reform Magyaros paprikás szósz alap, citromlé, petrezselyem



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(406 g)
Energia:	668 KJ (159 kcal)	2710 KJ (647 kcal)
Zsír:	6,2 g	25,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,5 g	18,2 g
Szénhidrát:	19,4 g	78,9 g
- amelyből cukrok:	2,7 g	10,9 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	3,2 g	13,2 g
Fehérje:	4,8 g	19,4 g
Só:	0,77 g	3,14 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 19,4 g/100g, 78,9 g/adag



SIMA LÁNGOS



Ár: 999 Ft/db 6890 Ft/kg

Összetevők: Sima lángos (Szafi Free csökkentett rosttartalmú vegán kenyér lisztkeverék, citromlé, só, porélesztő, kókuszolaj)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(145 g)
Energia:	1248 KJ (297 kcal)	1810 KJ (431 kcal)
Zsír:	5,9 g	8,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,9 g	7,1 g
Szénhidrát:	43,8 g	63,5 g
- amelyből cukrok:	1,1 g	1,6 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	1,1 g	1,6 g
Fehérje:	5,8 g	8,4 g
Só:	1,33 g	1,93 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 43,8 g/100 g, 63,5 g/adag



VEGÁN LÁNGOS NÖVÉNYI SAJTHELYETTESÍTŐVEL



Ár: 1199 Ft/db 7223 Ft/kg



Összetevők: Sima lángos (Szafi Free csökkentett rosttartalmú vegán kenyér lisztkeverék, citromlé, só, porélesztő, kókuszolaj), Violife növényi sajt helyettesítő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(166 g)
Energia:	1244 KJ (296 kcal)	2065 KJ (491 kcal)
Zsír:	12,2 g	20,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	10,5 g	17,4 g
Szénhidrát:	41 g	68,1 g
- amelyből cukrok:	1 g	1,7 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	1 g	1,7 g
Fehérje:	5,1 g	8,5 g
Só:	1,4 g	2,32 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 41 g/100 g, 68,1 g/adag



VEGÁNFÖLÖS LÁNGOS



Ár: 1199 Ft/db 6813 Ft/kg

Összetevők: Sima lángos (Szafi Free csökkentett rosttartalmú vegán kenyér lisztkeverék, citromlé, só, porélesztő, kókuszolaj), VEGÁNFÖL



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(176 g)
Energia:	1192 KJ (284 kcal)	2098 KJ (500 kcal)
Zsír:	12,7 g	22,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	11,1 g	19,5 g
Szénhidrát:	36,7 g	64,6 g
- amelyből cukrok:	1,3 g	2,3 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	1 g	1,8 g
Fehérje:	5,3 g	9,3 g
Só:	1,3 g	2,29 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 36,7 g/100 g, 64,6 g/adag



VEGÁN LÁNGOS NÖVÉNYI SAJTHELYETTESÍTŐVEL- VEGÁNFÖLŐS



Ár: 1399 Ft/db 7138 Ft/kg



Összetevők: Sima lángos (Szafi Free csökkentett rosttartalmú vegán kenyér lisztkeverék, citromlé, só, porélesztő, kókuszolaj), VEGÁNFÖL, Violife növényi sajt helyettesítő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(196 g)
Energia:	1197 KJ (286 kcal)	2346 KJ (561 kcal)
Zsír:	13,9 g	27,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	12,2 g	23,9 g
Szénhidrát:	35,1 g	68,8 g
- amelyből cukrok:	1,1 g	2,2 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	0,9 g	1,8 g
Fehérje:	4,7 g	9,2 g
Só:	1,4 g	2,74 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 35,1 g/100 g, 68,8 g/adag



GYÜMÖLCSÖS-VANÍLIÁS ZABPUDING



Ár: 1199 Ft/db 5710 Ft/kg



Összetevők: Vaníliás zabpuding (növényi tejhelyettesítő, Szafi Free Vaníliás zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(210 g)
Energia:	242 KJ (57 kcal)	508 KJ (120 kcal)
Zsír:	1,1 g	2,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,7 g	1,5 g
Szénhidrát:	12,7 g	26,6 g
- amelyből cukrok:	3,3 g	7 g
- amelyből poliolok:	2,4 g	5,1 g
Rost:	0,9 g	1,9 g
Fehérje:	1,1 g	2,3 g
Só:	0,2 g	0,3 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 10,3 g/100g, 21,5 g/adag



CSOKOLÁDÉS-VANÍLIÁS ZABPUDING



Ár: 1199 Ft/db 5710 Ft/kg



Összetevők: Vaníliás zabpuding (növényi tejhelyettesítő, Szafi Free Vaníliás zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő), csokoládé szósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaó, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(210 g)
Energia:	385 KJ (92 kcal)	808 KJ (194 kcal)
Zsír:	5,4 g	11,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,5 g	9,5 g
Szénhidrát:	12,9 g	27,2 g
- amelyből cukrok:	1,7 g	3,6 g
- amelyből poliolok:	4,5 g	9,5 g
Rost:	1,4 g	2,9 g
Fehérje:	1,9 g	3,9 g
Só:	0,3 g	0,6 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 8,4 g/100g, 17,7 g/adag



GYÜMÖLCSÖS-KAKAÓS ZABPUDING



Ár: 1199 Ft/db 5710 Ft/kg



Összetevők: Kakaós zabpuding (kókusz ital, Szafi Free Kakaós zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(210 g)
Energia:	280 KJ (67 kcal)	589 KJ (140 kcal)
Zsír:	1,4 g	3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,8 g	1,7 g
Szénhidrát:	13,4 g	28,1 g
- amelyből cukrok:	3,3 g	7 g
- amelyből poliolok:	2,5 g	5,2 g
Rost:	1,6 g	3,4 g
Fehérje:	1,7 g	3,6 g
Só:	0,2 g	0,3 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 10,9 g/100g, 22,9 g/adag



CSOKOLÁDÉS-KAKAÓS ZABPUDING



Ár: 1199 Ft/db 5710 Ft/kg



Összetevők: Kakaós zabpuding (kókusz ital, Szafi Free Kakaós zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő), csokoládé szósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaó, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(210 g)
Energia:	423 KJ (102 kcal)	889 KJ (213 kcal)
Zsír:	5,7 g	11,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,6 g	9,6 g
Szénhidrát:	13,6 g	28,6 g
- amelyből cukrok:	1,7 g	3,6 g
- amelyből poliolok:	4,6 g	9,6 g
Rost:	2,1 g	4,4 g
Fehérje:	2,5 g	5,3 g
Só:	0,3 g	0,6 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 9 g/100g, 19 g/adag



VEGÁN KLASSZIKUS HOT-DOG



Ár: 1499 Ft/db 9085 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Hot dog kifli (Szafi Free Világos puha lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /**szulfitek**/, gyümölcskivonat, napraforgó olaj, élesztő, só), **zab**fasírt (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), lollo saláta, Szafi Free ketchup, paleolit **mustár**.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(165 g)
Energia:	768 KJ (182 kcal)	1267 KJ (301 kcal)
Zsír:	3,2 g	5,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,5 g	0,9 g
Szénhidrát:	29,6 g	48,9 g
- amelyből cukrok:	2,9 g	4,8 g
- amelyből poliolok:	0,5 g	0,8 g
Rost:	6,4 g	10,6 g
Fehérje:	6 g	9,9 g
Só:	1,3 g	2,2 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 29,2 g/100g, 48,1 g/adag





VEGÁN AMERIKAI HOT-DOG



Ár: 1599 Ft/db 7268 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Hot dog kifli (Szafi Free Világos puha lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /**szulfitek**/, gyümölcskivonat, napraforgó olaj, élesztő, só), **zab**fasírt (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), sült hagyma, Violife Növényi sajt helyettesítő, csemegeuborka, lollo saláta, Szafi Free ketchup, paleolit **mustár**.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(220 g)
Energia:	917 KJ (219 kcal)	2017 KJ (482 kcal)
Zsír:	8,6 g	18,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,3 g	9,5 g
Szénhidrát:	28 g	61,7 g
- amelyből cukrok:	2,9 g	6,4 g
- amelyből poliolok:	0,4 g	0,8 g
Rost:	5,3 g	11,7 g
Fehérje:	5,1 g	11,2 g
Só:	1,4 g	3,2 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 27,7 g/100g, 60,9 g/adag



VEGÁN MEXIKÓI HOT-DOG



Ár: 1999 Ft/db 9086 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Hot dog kifli (Szafi Free Világos puha lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /**sulfitok**/, gyümölcskivonat, napraforgó olaj, élesztő, só), **zab**fasírt (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), sült hagyma, Violife Növényi sajt helyettesítő, jalapeno, lollo saláta, Szafi Free ketchup, paleolit **mustár**.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(220 g)
Energia:	923 KJ (220 kcal)	2031 KJ (485 kcal)
Zsír:	8,6 g	18,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,3 g	9,5 g
Szénhidrát:	28,2 g	62,1 g
- amelyből cukrok:	3,2 g	7 g
- amelyből poliolok:	0,4 g	0,8 g
Rost:	5,5 g	12,1 g
Fehérje:	5,1 g	11,3 g
Só:	1,3 g	3 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 27,9 g/100g, 61,3 g/adag





KAKAÓS KÓKUSZGOLYÓ



Ár: 249 Ft/db

10163 Ft/kg

Összetevők: Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, Alpro kókuszital, Szafi Free kajszi lekvár, zsírszegény holland kakaópor, édesítőszer (eritrit, szteviol glikozidok), rumaroma, kókuszreszelék



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(24,5 g)
Energia:	665 KJ (158 kcal)	163 KJ (39 kcal)
Zsír:	4,1 g	1,0 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,5 g	0,9 g
Szénhidrát:	39,4 g	9,7 g
- amelyből cukrok:	8 g	2,0 g
- amelyből poliolok:	17,7 g	4,3 g
Rost:	6,8 g	1,7 g
Fehérje:	5,3 g	1,3 g
Só:	0,18 g	0,05 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 21,7 g/100g, 5,4 g/adag





FEHÉR KÓKUSZGOLYÓ



Ár: 249 Ft/db 10163 Ft/kg

Összetevők: Alpro kókuszital, Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, kókuszreszelék, édesítőszerek (eritrit, szteviol glikozidok)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(25 g)
Energia:	860 KJ (208 kcal)	215 KJ (52 kcal)
Zsír:	15,5 g	3,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	13,9 g	3,5 g
Szénhidrát:	21,7 g	5,4 g
- amelyből cukrok:	4,1 g	1 g
- amelyből poliolok:	10,9 g	2,7 g
Rost:	5,8 g	1,5 g
Fehérje:	3,4 g	0,8 g
Só:	0,09 g	0,02 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 10,8 g/100g, 2,7 g/adag





MARGHERITA PIZZA

Egész: 3299 Ft

Összetevők: Vegán pizzalap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet **(szulfitek)**, kókuszolaj, porélesztő, só), növényi pizzamozzarella-helyettesítő, paradicsom, paradicsomszós (paradicsompüré, édesítőszerek, só, fűszerek), oregano



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(117 g)
Energia:	941 KJ (224 kcal)	1101 KJ (262 kcal)
Zsír:	7,3 g	8,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,7 g	4,4 g
Szénhidrát:	35 g	40,9 g
- amelyből cukrok:	1,6 g	1,9 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,3 g
Rost:	2,6 g	3 g
Fehérje:	3,6 g	4,2 g
Só:	1,2 g	1,4 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 34,7 g/100g, 40,6 g/adag



GÖRÖG FEHÉR KRÉMES-LILAHAGYMÁS PIZZA

Egész: 3599 Ft

Összetevők: Vegán pizzalap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /**szulfitek**/, kókuszolaj, porélesztő, só), lilahagyma, paradicsomszósz (paradicsompüré, édesítőszer, só, fűszerek), növényi pizza mozzarella-helyettesítő, Violife görög fehér, oregano



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(141 g)
Energia:	1144 KJ (272 kcal)	1613 KJ (384 kcal)
Zsír:	10,3 g	14,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,2 g	8,7 g
Szénhidrát:	39,8 g	56,2 g
- amelyből cukrok:	2,1 g	2,9 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,4 g
Rost:	2,8 g	4 g
Fehérje:	4,1 g	5,8 g
Só:	1,42 g	2 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 39,5 g/100g, 55,8 g/adag



GOMBÁS-KUKORICÁS PIZZA

Egész: 3199 Ft

Összetevők: Vegán pizzalap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet **(szulfitok)**, kókuszolaj, porélesztő, só), paradicsomszósz (paradicsompüré, édesítőszerek, só, fűszerek), növényi pizzamozzarella-helyettesítő, csemegekukorica, gomba, oregano



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(140 g)
Energia:	1001 KJ (238 kcal)	1402 KJ (333 kcal)
Zsír:	7,1 g	9,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,3 g	4,6 g
Szénhidrát:	38,1 g	53,4 g
- amelyből cukrok:	2,3 g	3,2 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,4 g
Rost:	2,7 g	3,8 g
Fehérje:	4,3 g	6,1 g
Só:	1,31 g	1,84 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 37,8 g/100g, 53 g/adag



CUKKINIS PIZZA NÖVÉNYI SAJTHELYETTESÍTŐ SZÓSSZAL



Egész: 3499 Ft

Összetevők: Vegán pizzalap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /szulfitek/, kókuszolaj, porélesztő, só), krémes szósz (ivóvíz, hántolt köles, Kara kókuszkrém, sörélesztőpehely, fokhagyma, só), paradicsomszósz (paradicsompüré, édesítőszer, só, fűszerek), cukkini, koktélpáradicsom, bazsalikom

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 szeletben(157 g)
Energia:	754 KJ (179 kcal)	1184 KJ (281 kcal)
Zsír:	4,6 g	7,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,7 g	2,7 g
Szénhidrát:	28,6 g	44,9 g
- amelyből cukrok:	2,3 g	3,5 g
- amelyből poliolok:	0,2 g	0,3 g
Rost:	3 g	4,7 g
Fehérje:	4,6 g	7,2 g
Só:	0,87 g	1,37 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 28,4 g/100g, 44,6 g/adag



VEGÁN GYROSOS PIZZA

Egész: 3899 Ft

Összetevők: Vegán pizzalap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet /**szulfitok**/, kókuszolaj, porélesztő, só), krémes pizzaszós (kókusztej, ivóvíz, Szafi Reform Krémes-sajtos poralap, citromlé, fokhagyma), növényi pizzamozzarella-helyettesítő, sült-pácolt Jackfruit (Jackfruit, gyros fűszerkeverék, étolaj), paradicsom, lilahagyma, jégسالáta, kígyóuborka



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 szeletben(137 g)
Energia:	789 KJ (188 kcal)	1081 KJ (258 kcal)
Zsír:	6,9 g	9,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,1 g	5,6 g
Szénhidrát:	27,7 g	37,9 g
- amelyből cukrok:	1,4 g	2 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	2 g	2,8 g
Fehérje:	2,9 g	3,9 g
Só:	1,08 g	1,48 g



VEGÁN CSOKIS GOFRI NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL

Ár: 1099 Ft/db 5088 Ft/kg

Összetevők: Növényi túróhelyettesítő, Vegán gofri alap (Mandulaital, Szafi Free Hajdinamentes rostcsökkentett univerzális lisztkeverék, Szafi Reform Négyeszeres édesítőszer, só), csokoládészósz



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(216 g)
Energia:	798 KJ (191 kcal)	1724 KJ (412 kcal)
Zsír:	7,6 g	16,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,5 g	13,9 g
Szénhidrát:	31,8 g	68,6 g
- amelyből cukrok:	1,5 g	3,3 g
- amelyből poliolok:	7,9 g	17 g
Rost:	4,3 g	9,3 g
Fehérje:	4,5 g	9,8 g
Só:	0,54 g	1,16 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 23,9 g/100g, 51,6 g/adag



VEGÁN GYÜMÖLCSÖS GOFRI NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL

Ár: 1099 Ft/db 5088 Ft/kg

Összetevők: Növényi túróhelyettesítő, Vegán gofri alap (Mandulaital, Szafi Free Hajdinamentes rostcsökkentett univerzális lisztkeverék, Szafi Reform Négyszeres édesítőszer, só), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(216 g)
Energia:	706 KJ (168 kcal)	1524 KJ (363 kcal)
Zsír:	4,8 g	10,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	4 g	8,7 g
Szénhidrát:	31,6 g	68,2 g
- amelyből cukrok:	2,6 g	5,6 g
- amelyből poliolok:	6,5 g	14,1 g
Rost:	4 g	8,6 g
Fehérje:	4 g	8,7 g
Só:	0,47 g	1,01 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 25,1 g/100g, 54,1 g/adag



GOFRI

VEGÁN VANÍLIÁS ZABPUDINGGAL ÉS ERDEIGYÜMÖLCS VELŐVEL

Ár: 999 Ft/db 4625 Ft/kg

Összetevők: Vaníliás zabpuding (poharas), Vegán gofri alap (Mandulaital, Szafi Free Hajdinamentes rostcsökkentett univerzális lisztkeverék, Szafi Reform Négyzeres édesítőszer, só), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyzeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(216 g)
Energia:	548 KJ (130 kcal)	1183 KJ (281 kcal)
Zsír:	3,2 g	7 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,6 g	5,7 g
Szénhidrát:	24,6 g	53,2 g
- amelyből cukrok:	2,1 g	4,6 g
- amelyből poliolok:	3,6 g	7,8 g
Rost:	2,7 g	5,9 g
Fehérje:	2,9 g	6,2 g
Só:	0,56 g	1,21 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 21 g/100g, 45,4 g/adag



GOFRI

VEGÁN KAKAÓS ZABPUDINGGAL ÉS ERDEIGYÜMÖLCS VELŐVEL



Ár: 999 Ft/db 4625 Ft/kg



Összetevők: Kakaós zabpuding (poharas), Vegán gofri alap (Mandulaital, Szafi Free Hajdinamentes rostcsökkentett univerzális lisztkeverék, Szafi Reform Négyszeres édesítőszer, só), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(216 g)
Energia:	570 KJ (136 kcal)	1232 KJ (293 kcal)
Zsír:	3,4 g	7,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,7 g	5,8 g
Szénhidrát:	25,1 g	54,1 g
- amelyből cukrok:	2,1 g	4,6 g
- amelyből poliolok:	3,7 g	7,9 g
Rost:	3,2 g	6,8 g
Fehérje:	3,2 g	7 g
Só:	0,56 g	1,21 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 21,4 g/100g, 46,2 g/adag



VEGÁN FASÍRTOS SZENDVICS

Ár: 1299 Ft/db 7641 Ft/kg

Összetevők: Szafi Free Bagett kifli (ivóvíz, Szafi Free Világos puha lisztkeverék, almaecet / **szulfitok**/, só), vegán fasírt (Szafi Free fasírt por, ivóvíz, sárgarépa, almaecet / **szulfitok**/, kókuszolaj, petrezselyem, fokhagymapor), margarin, uborka, saláta



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(170 g)
Energia:	694 KJ (165 kcal)	1180 KJ (281 kcal)
Zsír:	3,8 g	6,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,9 g	3,2 g
Szénhidrát:	25,3 g	43 g
- amelyből cukrok:	1,4 g	2,4 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	5,3 g	9 g
Fehérje:	4,8 g	8,1 g
Só:	0,73 g	1,25 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 25,3 g/100g, 43 g/adag



VEGÁN CSIRKE ÍZŰ SZENDVICS



Ár: 1499 Ft/db 9487 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free Bagett kifli (ivóvíz, Szafi Free Világos puha lisztkeverék, almaecet, só), paradicsom, Violife csirke ízű növényi sajt helyettesítő, margarin, saláta



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(158 g)
Energia:	678 KJ (162 kcal)	1071 KJ (256 kcal)
Zsír:	6,2 g	9,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,3 g	6,8 g
Szénhidrát:	22,4 g	35,4 g
- amelyből cukrok:	1,5 g	2,3 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	4 g	6,3 g
Fehérje:	2,1 g	3,3 g
Só:	0,91 g	1,44 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 22,4 g/100g, 35,4 g/adag



PARADICSOMOS - UBORKÁS KÖRÖZÖTTES SZENDVICS



Ár: 1199 Ft/db 5475 Ft/kg

Összetevők: Szafi Free Bagett kifli (ivóvíz, Szafi Free Világos puha lisztkeverék, almaecet, só), körözött (ivóvíz, kókuszkrém, hántolt köles, fűszerek, só, citromsav), paradicsom, uborka



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(219 g)
Energia:	546 KJ (129 kcal)	1195 KJ (284 kcal)
Zsír:	2 g	4,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,2 g	2,6 g
Szénhidrát:	22,9 g	50 g
- amelyből cukrok:	1,8 g	3,9 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	4,3 g	9,5 g
Fehérje:	2,9 g	6,3 g
Só:	0,76 g	1,67 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 22,9 g/100g, 50 g/adag





LILAHAGYMÁS-PARADICSOMOS KÖRÖZÖTTES SZENDVICS

Ár: 1199 Ft/db 6117 Ft/kg

Összetevők: Szafi Free Bagett kifli (ivóvíz, Szafi Free Világos puha lisztkeverék, almaecet, só), körözött (ivóvíz, kókuszkrém, hántolt köles, fűszerek, só, citromsav), paradicsom, lilahagyma



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(196 g)
Energia:	556 KJ (132 kcal)	1090 KJ (259 kcal)
Zsír:	2 g	3,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,2 g	2,3 g
Szénhidrát:	23,5 g	46 g
- amelyből cukrok:	2 g	3,8 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	4,4 g	8,6 g
Fehérje:	2,9 g	5,6 g
Só:	0,76 g	1,49 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 23,5 g/100g, 46 g/adag



PALACSINTA NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL



Ár: 599 Ft/db 6175 Ft/kg



Összetevők: Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform Négyyszeres erősségű édesítőszer, citromhéj, vanília aroma), Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyyszeres erősségű édesítőszer, só), aszalt áfonya



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(104 g)
Energia:	658 KJ (156 kcal)	684 KJ (162 kcal)
Zsír:	3,1 g	3,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,3 g	2,4 g
Szénhidrát:	33,2 g	34,6 g
- amelyből cukrok:	3 g	3,1 g
- amelyből poliolok:	6,1 g	6,3 g
Rost:	3 g	3,1 g
Fehérje:	3,3 g	3,5 g
Só:	0,19 g	0,2 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 27,2 g/100g, 28,3 g/adag



KAKAÓS PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 14610 Ft/kg



Összetevők: Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyszeres erősségű édesítőszer, só), zsírszegény holland kakaópor, FM négyyszeres erősségű édesítőszer (eritrit, szukralóz)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(48 g)
Energia:	706 KJ (167 kcal)	339 KJ (80 kcal)
Zsír:	1,4 g	0,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,5 g	0,2 g
Szénhidrát:	41,4 g	19,9 g
- amelyből cukrok:	0,1 g	0,1 g
- amelyből poliolok:	8,8 g	4,2 g
Rost:	3,6 g	1,7 g
Fehérje:	4,2 g	2 g
Só:	0,55 g	0,26 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 32,7 g/100g, 15,7 g/adag



FEKETERIBIZLI LEKVÁROS PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 10891 Ft/kg

Összetevők: Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyszeres erősségű édesítőszer, só), Szafi Free Feketeribizli lekvár



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(62 g)
Energia:	642 KJ (152 kcal)	398 KJ (94 kcal)
Zsír:	0,8 g	0,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,1 g	0 g
Szénhidrát:	34,3 g	21,3 g
- amelyből cukrok:	5,5g	3,4 g
- amelyből poliolok:	2 g	1,2 g
Rost:	2,8 g	1,7 g
Fehérje:	2,4 g	1,5 g
Só:	0,33 g	0,2 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 32,4 g/100g, 20,1 g/adag



KAJSZIBARACK LEKVÁROS PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 10891 Ft/kg



Összetevők: Free palacsinta (ivóvíz, Szafi Free Csökkentett rosttartalmú kenyér lisztkeverék, Szafi Reform Palacsinta lisztkeverék, Szafi Reform Négyeszeres erősségű édesítő, só), Szafi Free Kajszibarack lekvár



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(62 g)
Energia:	636 KJ (150 kcal)	394 KJ (93 kcal)
Zsír:	0,8 g	0,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,1 g	0 g
Szénhidrát:	34,4 g	21,4 g
- amelyből cukrok:	6,7 g	4,1 g
- amelyből poliolok:	2 g	1,2 g
Rost:	2 g	1,2 g
Fehérje:	2,3 g	1,4 g
Só:	0,33 g	0,2 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 32,5 g/100g, 20,1 g/adag



CSOKIKRÉMES PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 9215 Ft/kg

Összetevők: Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyeszeres erősségű édesítőszer, só), csokoládészósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaópor, FM négyeszeres erősségű édesítőszer /eritrit, szukralóz/)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(72 g)
Energia:	798 KJ (191 kcal)	574 KJ (137 kcal)
Zsír:	8,9 g	6,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	7,4 g	5,4 g
Szénhidrát:	29,5 g	21,3 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,4 g
- amelyből poliolok:	7,1 g	5,1 g
Rost:	2,7 g	2 g
Fehérje:	3,8 g	2,7 g
Só:	0,49 g	0,35 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 22,4 g/100g, 16,2 g/adag



FAHÉJAS SZILVA-SZŐLŐ LEKVÁROS PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 10891 Ft/

Összetevők: Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyeszeres erősségű édesítőszer, só), Szafi Free Fahéjas szilva-szőlő lekvár



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(62 g)
Energia:	634 KJ (150 kcal)	393 KJ (93 kcal)
Zsír:	0,7 g	0,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,1 g	0 g
Szénhidrát:	34,3 g	21,3 g
- amelyből cukrok:	6,5 g	4g
- amelyből poliolok:	2 g	1,2 g
Rost:	2 g	1,2 g
Fehérje:	2,4 g	1,5 g
Só:	0,33 g	0,2 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 32,4 g/100g, 20,1 g/adag



VANÍLIÁS ZABPUDINGOS-CSOKIKRÉMES PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 5445 Ft/kg



Összetevők: Vaníliás zabpuding (növényi tejhelyettesítő, Szafi Free Vaníliás zabpuding por, FM négyszeres erősségű édesítőszer /eritrit, szukralóz/), Free palacsinta (Szafi Free Kóles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyszeres erősségű édesítőszer, só), csokoládészósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaópor, FM négyszeres erősségű édesítőszer /eritrit, szukralóz/)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(117 g)
Energia:	500 KJ (119 kcal)	585 KJ (139 kcal)
Zsír:	3,6 g	4,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,8 g	3,2 g
Szénhidrát:	22,4 g	26,3 g
- amelyből cukrok:	1,1 g	1,3 g
- amelyből poliolok:	3,8 g	4,5 g
Rost:	1,6 g	1,9 g
Fehérje:	2,3 g	2,7 g
Só:	0,34 g	0,4 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 18,6 g/100g, 21,8 g/adag



KARAMELLÁS ZABPUDINGOS - CSOKIKRÉMES PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 5445 Ft/kg



Összetevők: Karamellás zabpuding (növényi tejhelyettesítő, Szafi Free Karamell ízű zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő), Free palacsinta (ivóvíz, Szafi Free Csökkentett rosttartalmú kenyér lisztkeverék, Szafi Reform Palacsinta lisztkeverék, Szafi Reform Négyszeres erősségű édesítő, só), csokoládészósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaópor, édesítőszer: eritrit, szukralóz)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(110 g)
Energia:	472 KJ (112 kcal)	519 KJ (124 kcal)
Zsír:	3,8 g	4,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,1 g	3,4 g
Szénhidrát:	21,9 g	24,1 g
- amelyből cukrok:	1,6 g	1,8 g
- amelyből poliolok:	5,7 g	6,3 g
Rost:	2,4 g	2,6 g
Fehérje:	2,2 g	2,4 g
Só:	0,31 g	0,34 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 16,2 g/100g, 17,8 g/adag



FAHÉJAS SZILVA-SZŐLŐ LEKVÁROS PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 10891 Ft/



Összetevők: Free palacsinta (ivóvíz, Szafi Free Csökkentett rosttartalmú kenyér lisztkeverék, Szafi Reform Palacsinta lisztkeverék, Szafi Reform Négyszeres erősségű édesítő, só), Szafi Free Fahéjas szilva-szőlő lekvár



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(55 g)
Energia:	557 KJ (132 kcal)	306 KJ (72 kcal)
Zsír:	0,6 g	0,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,3 g	0,1 g
Szénhidrát:	32,9 g	18,1 g
- amelyből cukrok:	7,9 g	4,4 g
- amelyből poliolok:	5,2 g	2,9 g
Rost:	3,4 g	1,9 g
Fehérje:	2 g	1,1 g
Só:	0,11 g	0,06 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 27,7 g/100g, 15,2 g/adag



MANGÓS POHÁRKRÉM



Ár: 1199 Ft/db 5213 Ft



Összetevők: Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Szafi Free Mangó velő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(230 g)
Energia:	540 KJ (129 kcal)	1243 KJ (296 kcal)
Zsír:	4,2 g	9,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,4 g	7,8 g
Szénhidrát:	25,4 g	58,4 g
- amelyből cukrok:	4,1 g	9,4 g
- amelyből poliolok:	7,4 g	17 g
Rost:	3,2 g	7,3 g
Fehérje:	3,2 g	7,3 g
Só:	0 g	0 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 18 g/100g, 41,4 g/adag



CSOKOLÁDÉS POHÁRKRÉM



Ár: 1199 Ft/db 4796 Ft/kg



Összetevők: Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), csokoládé szósz (kókuszkrém, zsírszegény holland kakaó, Szafi Reform négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(250 g)
Energia:	643 KJ (154 kcal)	1608 KJ (385 kcal)
Zsír:	7,6 g	19,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,4 g	16,1 g
Szénhidrát:	25,1 g	62,7 g
- amelyből cukrok:	2,5 g	6,3 g
- amelyből poliolok:	9,3 g	23,3 g
Rost:	3,5 g	8,8 g
Fehérje:	3,8 g	9,5 g
Só:	0,09 g	0,23 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 15,8 g/100g, 39,4 g/adag



GYÜMÖLCSÖS POHÁRKRÉM

Ár: 1199 Ft/db 4282 Ft/kg

Összetevők: Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Vegyes piros gyümölcs szósz (Szafi Free Feketeribizli lekvár, áfonya, málna, feketeribiszke, pirosribiszke, szeder, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(280 g)
Energia:	473 KJ (113 kcal)	1324 KJ (315 kcal)
Zsír:	3,4 g	9,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,7 g	7,5 g
Szénhidrát:	23,1 g	64,6 g
- amelyből cukrok:	4,8 g	13,4 g
- amelyből poliolok:	6,8 g	19 g
Rost:	2,8 g	7,8 g
Fehérje:	2,8 g	7,7 g
Só:	0 g	0 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 16,3 g/100g, 45,6 g/adag



FORRÓCSOKI



Ár: 799 Ft/2 dl 3995 Ft/l

Összetevők: Alpro Kókusz-rizsitál, Szafi Free Forrócsoki ízű italpor, édesítőszer (eritrit, szukralóz)



Átlagos tápérték	100 ml termékben	1 adagban(200 ml)
Energia:	157 KJ (37 kcal)	315 KJ (75 kcal)
Zsír:	1,2 g	2,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,9 g	1,8 g
Szénhidrát:	8,2 g	16,4 g
- amelyből cukrok:	1,8 g	3,7 g
- amelyből poliolok:	2,6 g	5,1 g
Rost:	0,6 g	1,3 g
Fehérje:	0,8 g	1,5 g
Só:	0,29 g	0,57 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 5,6 g/100g, 11,3 g/adag





TZATZIKIS TÉSztASALÁTA



Ár: 1699 Ft/db 3998 Ft/kg



Összetevők: Szafi Free orsó tészta, nyers uborka, zöldsaláta, Szafi Free Tzatziki ízű salátaöntet, koktélpáradicsom, Violife görög fehér



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(425 g)
Energia:	394 KJ (94 kcal)	1674 KJ (399 kcal)
Zsír:	3,8 g	16,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	3 g	13 g
Szénhidrát:	12 g	51 g
- amelyből cukrok:	2,6 g	11,2 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	1,2 g	5 g
Fehérje:	2,3 g	9,7 g
Só:	0,4 g	1,6 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 12 g/100g, 51 g/adag



VEGÁN FASÍRTGOLYÓS SALÁTA



Ár: 1999 Ft/db 5862 Ft/kg



Összetevők: Jégsaláta, Szafi Free vegán tésztasaláta öntet (tojásmentes majonéz, **mustár**, édesítőszer /eritrit, stevia/), Vegán fasírtgolyó (Szafi Free fasírtpor, ivóvíz, sárgarépa, almaecet (**szulfitek**), petrezselyem, fokhagymapor), hámozott uborka, koktélpáradicsom, ruccola, lilahagyma



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(341 g)
Energia:	312 KJ (75 kcal)	1065 KJ (255 kcal)
Zsír:	4,2 g	14,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,6 g	1,9 g
Szénhidrát:	6,8 g	23,3 g
- amelyből cukrok:	2 g	7 g
- amelyből poliolok:	0,6 g	2 g
Rost:	1,6 g	5,6 g
Fehérje:	2,3 g	7,9 g
Só:	0,43 g	1,45 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 6,2 g/100g, 21,3 g/adag



RESZELT SÜTEMÉNY NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL

Ár: 699 Ft/db 5825 Ft/kg



Összetevők: Ivóvíz, Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Szafi Free Hajdinás piskóta lisztkeverék, Kara kókuszkrém, Szafi Free Kajszibarack lekvár, Aplro kókusz-rizsital, zsírszegény holland kakaópor, citromlé, kókuszolaj, édesítőszer (eritrit, stevia), só

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(120 g)
Energia:	940 KJ (224 kcal)	1128 KJ (269 kcal)
Zsír:	9,5 g	11,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	7,9 g	9,5 g
Szénhidrát:	34,2 g	41 g
- amelyből cukrok:	4,6 g	5,6 g
- amelyből poliolok:	5,7 g	6,8 g
Rost:	3,6 g	4,3 g
Fehérje:	4,4 g	5,3 g
Só:	0,3 g	0,4 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 28,5 g/100g, 34,2 g/adag



MATCHA LATTE



Ár: 999 Ft/0,3 l 3330 Ft/l

Összetevők: Alpro Kókusz-rizsital, édesítőszer (eritrit, szukralóz), Szafi Reform instant kávé, Szafi Reform matcha teapor



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(300 ml)
Energia:	88 KJ (21 kcal)	265 KJ (63 kcal)
Zsír:	0,9 g	2,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,9 g	2,7 g
Szénhidrát:	3,9 g	11,8 g
- amelyből cukrok:	1,9 g	5,6 g
- amelyből poliolok:	1 g	2,9 g
Rost:	0,1 g	0,4 g
Fehérje:	0,2 g	0,7 g
Só:	0,3 g	0,9 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 2,9 g/100g, 8,9 g/adag



MOGYORÓKRÉMES PALACSINTA



Ár: 599 Ft/db 10891 Ft/

Összetevők: Free palacsinta (Szafi Free Köles alapú palacsinta lisztkeverék, ivóvíz, Szafi Reform Négyeszeres erősségű édesítőszer, só), Szafi Reform **Mogyorókrém**



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (62 g)
Energia:	1101 KJ (264 kcal)	683 KJ (164 kcal)
Zsír:	13,4 g	8,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,2 g	2 g
Szénhidrát:	32,9 g	20,4 g
- amelyből cukrok:	0,6 g	0,4 g
- amelyből poliolok:	6,5 g	4 g
Rost:	11,5 g	7,1 g
Fehérje:	3,7 g	2,3 g
Só:	0,33 g	0,21 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 26,4 g/100g, 16,4 g/adag



TZATZIKI SZÓSZOS TORTILLA TEKERCS



Ár: 1499 Ft/db 5552 Ft/kg



Összetevők: Vegán tortilla lap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet (szulfitokat tartalmaz), só), Szafi Free Orsótészta, kígyóborka, Szafi Free Tzatziki ízű salátaöntet, koktélpáradicsom, jégsaláta, lollo



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (270 g)
Energia:	499 KJ (118 kcal)	1347 KJ (319 kcal)
Zsír:	2,2 g	5,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	1,5 g	4 g
Szénhidrát:	20,8 g	56,2 g
- amelyből cukrok:	2,3 g	6,3 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	1,9 g	5,2 g
Fehérje:	2,9 g	7,8 g
Só:	0,49 g	1,32 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 20,8 g/100g, 56,2 g/adag



TARTÁR SZÓSZOS TORTILLA TEKERCS



Ár: 1499 Ft/db 5552 Ft/kg



Összetevők: Vegán tortilla lap (Szafi Free Rostcsökkentett vegán kenyér lisztkeverék, ivóvíz, almaecet (szulfitokat tartalmaz), só), Szafi Free Orsótészta, kígyóuborka, koktélpáradicsom, Szafi Free Vegán tartármártás, Vegán tésztaaláta öntet, jégsaláta, lollo



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (270 g)
Energia:	532 KJ (126 kcal)	1437 KJ (341 kcal)
Zsír:	3,3 g	8,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	1 g	2,8 g
Szénhidrát:	20,8 g	56,1 g
- amelyből cukrok:	2 g	5,5 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,8 g
Rost:	1,9 g	5,1 g
Fehérje:	2,9 g	7,7 g
Só:	0,49 g	1,32 g

Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 20,5 g/100g, 55,3 g/adag



VEGÁN JACKFRUIT GYROS



Ár: 1599 Ft/db 6952 Ft/kg



Összetevők: Vegán pita (ivóvíz, Szafi Free Univerzális rostcsökkentett lisztkeverék, só, porélesztő, bambuszrost, étolaj), sült-pácolt Jackfruit (Jackfruit, gyros fűszerkeverék, étolaj), fokhagymás öntet (vegán fehér szósz /kókuszkrém, citromlé, sörélesztőpehely, xantán, só/, víz, fokhagyma), paradicsom, jégsaláta, csípős szósz (paradicsomszósz, víz, só, Haragos Pista, fokhagymapor, római kömény), uborka



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (230 g)
Energia:	488 KJ (116 kcal)	1123 KJ (267 kcal)
Zsír:	3 g	6,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,1 g	4,9 g
Szénhidrát:	18,5 g	42,5 g
- amelyből cukrok:	1,5 g	3,4 g
Rost:	2,6 g	6 g
Fehérje:	2,5 g	5,9 g
Só:	1,25 g	2,88 g





VEGÁN JACKFRUIT QUESADILLA



Ár: 1699 Ft/db 5228 Ft/kg



Összetevők: Vegán lángos tészta (Szafi Free csökkentett rosttartalmú vegán kenyér lisztkeverék, víz, citromlé, só, porélesztő), cheddar ízű növényi sajt helyettesítő, pácolt-pírított jackfruit (jackfruit, olaj, fűszerek), lilahagyma lekvár (lilahagyma, ketchup, balzsamecet, édesítőszer, mustár, só, fűszerek, olaj), lilahagyma, kukorica, kóktélparadicsom, jégsaláta, koriander



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (325 g)
Energia:	760 KJ (182 kcal)	2470 KJ (591 kcal)
Zsír:	9 g	29,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,8 g	12,4 g
Szénhidrát:	22,1 g	71,7 g
- amelyből cukrok:	3 g	9,7 g
- amelyből poliolok:	0 g	0,1 g
- amelyből eritrit:	0 g	0,1 g
Rost:	1,9 g	6,1 g
Fehérje:	2,1 g	6,9 g
Só:	1,88 g	6,13 g



MANGÓS LIMONÁDÉ 0,3 L



Ár: 1199 Ft/0,3 L 3997 Ft/L

Összetevők: Ivóvíz, mangó, Szafi Free Mangó velő, citromlé, édesítő szirup (víz, négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (300 ml)
Energia:	49 KJ (11 kcal)	146 KJ (34 kcal)
Zsír:	0 g	0,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	0 g	0 g
Szénhidrát:	4,3 g	12,8 g
- amelyből cukrok:	2,2 g	6,7 g
- amelyből poliolok:	1,7 g	5 g
Rost:	0,1 g	0,3 g
Fehérje:	0,2 g	0,5 g
Só:	0 g	0 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 2,6 g/100g, 7,8 g/adag





MANGÓS LIMONÁDÉ 0,5 l



Ár: 1499 Ft/0,5 l 2998 Ft/l

Összetevők: Ivóvíz, mangó, Szafi Free Mangó velő, citromlé, édesítő szirup (víz, négyszeres erősségű szukralózos édesítő)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (500 ml)
Energia:	61 KJ (14 kcal)	307 KJ (72 kcal)
Zsír:	0 g	0,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	0 g	0 g
Szénhidrát:	6,6 g	33 g
- amelyből cukrok:	2,8 g	13,8 g
- amelyből poliolok:	3,3 g	16,6 g
Rost:	0,1 g	0,7 g
Fehérje:	0,2 g	1 g
Só:	0 g	0 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 3,3 g/100g, 16,4 g/adag





PIROSBOGYÓS LIMONÁDÉ 0,3 l



Ár: 1199 Ft/0,3 l 3997 Ft/l

Összetevők: Ivóvíz, Szafi Free Pirosbogyós rostos gyümölcsvelő, citromlé, édesítő szirup (víz, négyszeres erősségű szukralózos édesítő), erdei gyümölcs (áfonya, málna, fekete ribizske, piros ribizske, szeder)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (300 ml)
Energia:	37 KJ (9 kcal)	110 KJ (26 kcal)
Zsír:	0,1 g	0,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	0 g	0 g
Szénhidrát:	3,3 g	9,9 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	2,7 g
- amelyből poliolok:	1,7 g	5 g
Rost:	0,4 g	1,3 g
Fehérje:	0,2 g	0,5 g
Só:	0 g	0 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 1,6 g/100g, 4,9 g/adag





PIROSBOGYÓS LIMONÁDÉ 0,5 l



Ár: 1499 Ft/0,5 l 2998 Ft/l

Összetevők: Ivóvíz, Szafi Free Pirosbogyós rostos gyümölcsvelő, citromlé, édesítő szirup (víz, négyszeres erősségű szukralózos édesítő), erdei gyümölcs (áfonya, málna, fekete ribizske, piros ribizske, szeder)



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (500 ml)
Energia:	51 KJ (12 kcal)	253 KJ (60 kcal)
Zsír:	0,1 g	0,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0 g	0 g
Szénhidrát:	5,6 g	28 g
- amelyből cukrok:	1,2 g	6 g
- amelyből poliolok:	3,3 g	16,6 g
Rost:	0,6 g	2,9 g
Fehérje:	0,2 g	1,1 g
Só:	0 g	0 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 2,3 g/100g, 11,4 g/adag





VEGÁN NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐ KRÉM



Ár: 599 Ft/db 5990 Ft/kg

Összetevők: Ivóvíz, Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, édesítőszer (eritrit, szteviol glikozidok), citromhéj, aroma



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	486 KJ (116 kcal)
Zsír:	4 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,2 g
Szénhidrát:	22,6 g
- amelyből cukrok:	2,3 g
- amelyből poliolok:	7 g
- amelyből eritrit:	7 g
Rost:	2,9 g
Fehérje:	3 g
Só:	0,2 g



VEGÁN NÖVÉNYI SAJTHELYETTESÍTŐ KRÉM



Ár: 599 Ft/db 5990 Ft/kg

Összetevők: Ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, sörélesztő pehely, fokhagymapor, só



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	497 KJ (119 kcal)
Zsír:	4,9 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,8 g
Szénhidrát:	12,4 g
- amelyből cukrok:	1,6 g
- amelyből poliolok:	0 g
- amelyből eritrit:	0 g
Rost:	2,8 g
Fehérje:	4,8 g
Só:	0,53 g



VEGÁN NÖVÉNYI KÖRÖZÖTT ÍZŰ KRÉM



Ár: 599 Ft/db 5990 Ft/kg



Összetevők: Ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, körözött fűszerkeverék, só, étkezési sav: citromsav



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	583 KJ (139 kcal)
Zsír:	6,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	4,9 g
Szénhidrát:	16,6 g
- amelyből cukrok:	2 g
- amelyből poliolok:	0 g
- amelyből eritrit:	0 g
Rost:	2,2 g
Fehérje:	3 g
Só:	0,7 g



JACKFRUIT VEGÁN HAMBURGER



Ár: 2999 Ft/db 9833 Ft/kg



Összetevők: Hamburger zsemle, pirított jackfruit (jackfruit, olaj, folyékony füst, fűszerek), paradicsom, lilahagyma lekvár (lilahagyma, ketchup, balzsamecet, édesítőszer, mustár, só, fűszerek, olaj), Violife cheddar, csemegeuborka, lollo saláta, ketchup, mustár, lilahagyma



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(305 g)
Energia:	659 KJ (157 kcal)	2009 KJ (480 kcal)
Zsír:	6,9 g	21,1 g
- amelyből telített zsírsavak:	2 g	6,1 g
Szénhidrát:	18,9 g	57,6 g
- amelyből cukrok:	3,2 g	9,8 g
- amelyből poliolok:	0,3 g	0,8 g
- amelyből eritrit:	0,3 g	0,8 g
Rost:	3,8 g	11,7 g
Fehérje:	3,3 g	10,1 g
Só:	1,68 g	5,12 g



Szénhidrát tartalom poliolok nélkül: 18,6 g; 1 adagban: 56,8 g



KAKAÓS MINI TORTA-NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐVEL

Ár: 2399 Ft/db 4896 Ft/kg

Összetevők: Ivóvíz, Növényi túróhelyettesítő (Szafi Reform paleo Sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Szafi Reform Étcsokis muffin lisztkeverék, Szafi Free Karobos muffin lisztkeverék, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(490 g)
Energia:	642 KJ (153 kcal)	3148 KJ (749 kcal)
Zsír:	3,8 g	18,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	3,1 g	15,1 g
Szénhidrát:	32,6 g	159,9 g
- amelyből cukrok:	2,9 g	14,4 g
- amelyből poliolok:	9,5 g	46,3 g
- amelyből eritrit:	9,5 g	46,3 g
Rost:	4,8 g	23,3 g
Fehérje:	4,2 g	20,4 g
Só:	0,2 g	1,2 g



ALMÁS MORZSA MINI TORTA



Ár: 1999 Ft/db 5219 Ft/kg

Összetevők: Reszelt alma, Szafi Reform Sütemény lisztkeverék, ivóvíz, kókuszkrém, kókuszolaj, Szafi Reform négyeseres erősségű édesítő, fűszerek



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(383 g)
Energia:	647 KJ (155 kcal)	2476 KJ (592 kcal)
Zsír:	6,5 g	24,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	5,9 g	22,4 g
Szénhidrát:	30,2 g	115,4 g
- amelyből cukrok:	7,6 g	29 g
- amelyből poliolok:	11,6 g	44,3 g
- amelyből eritrit:	11,6 g	44,3 g
Rost:	4,6 g	17,5 g
Fehérje:	3,3 g	12,5 g
Só:	0,05 g	0,17 g



RESZELT NÖVÉNYI TÚRÓHELYETTESÍTŐS MINI TORTA



Ár: 2399 Ft/db 6231 Ft/kg



Összetevők: Növényi túróhelyettesítő

(Szafi Reform paleo sütemény lisztkeverék, ivóvíz, hántolt köles, kókuszkrém, citromlé, Szafi Reform négyszeres erősségű édesítő, citromhéj, vanília aroma), Szafi Free Hajdinás piskóta lisztkeverék, Kara kókuszkrém, Szafi Free Kajszi-barack lekvár, Aproz kókusz-rizsital, zsírszegény holland kakaópor, citromlé, kókuszolaj, édesítőszer (eritrit, stevia), só



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(385 g)
Energia:	956 KJ (228 kcal)	3680 KJ (879 kcal)
Zsír:	9,7 g	37,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	8,1 g	31,1 g
Szénhidrát:	34,7 g	133,6 g
- amelyből cukrok:	4,7 g	18,2 g
- amelyből poliolok:	5,7 g	21,9 g
- amelyből eritrit:	5,7 g	21,9 g
Rost:	3,6 g	13,9 g
Fehérje:	4,5 g	17,3 g
Só:	0,3 g	1,3 g



FŐTT FÜSZERES ZABKÖRET



Ár: 799 Ft/db

4205 Ft/kg

Összetevők:

Ivóvíz, Szafi Free Fűszeres zabkört (Gluténmentes **zabtört**, zöldségkeverék / sárgarépa, petrezselyem levél, petrezselyem gyökér, paszternák, **zellerlevél**, **zellergyökér**, póréhagyma, vöröshagyma, paradicsom, pritamin, lestyánlevél, hagyma, paprika/, só, kurkuma, currykeverék /kurkuma, koriander, görögszénamag, sárgarépa, só, gyömbér, **mustármag**, római kömény, cayennebors/), só.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(190 g)
Energia:	504 KJ (120 kcal)	957 KJ (227 kcal)
Zsír:	2 g	3,8 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,3 g	0,6 g
Szénhidrát:	19,7 g	37,5 g
- amelyből cukrok:	0,9 g	1,8 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	3,5 g	6,7 g
Fehérje:	3,9 g	7,5 g
Só:	1,28 g	2,44 g



FŐTT NATÚR ZABTÖRET



Ár: 799 Ft/db

4592 Ft/kg

Összetevők:
Ivóvíz, gluténmentes natúr **zabtöret**, só.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(174 g)
Energia:	565 KJ (134 kcal)	983 KJ (233 kcal)
Zsír:	2,1 g	3,6 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g	0,8 g
Szénhidrát:	21,2 g	36,8 g
- amelyből cukrok:	0,3 g	0,6 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	3,9 g	6,8 g
Fehérje:	5,7 g	9,9 g
Só:	1,15g	2,01 g



FŐTT QUINOA



Ár: 799 Ft/db

3975 Ft/kg

Összetevők:
Ivóvíz, gluténmentes quinoa, só.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(201 g)
Energia:	501 KJ (119 kcal)	1007 KJ (239 kcal)
Zsír:	1,8 g	3,7 g
- amelyből telített zsírsavak:	0 g	0,1 g
Szénhidrát:	20 g	40,2 g
- amelyből cukrok:	2,2 g	4,5 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	2,2 g	4,4 g
Fehérje:	4,4 g	8,9 g
Só:	1 g	2,01 g



LILAHAGYMA LEKVÁR



Ár: 599 Ft/db 5990 Ft/kg

Összetevők: lilahagyma, Szafi Free ketchup, balsamecet, napraforgó olaj, kókuszvirágcukor, édesítőszer (stevia), paleolit **mustár**, só, fűszerek



Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	713 KJ (169 kcal)
Zsír:	4,5 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,4 g
Szénhidrát:	28,2 g
- amelyből cukrok:	14 g
- amelyből poliolok:	0,2 g
Rost:	3,4 g
Fehérje:	2,5 g
Só:	2,05 g



VEGÁN GO-KU MINI PIZZA



Ár: 1079 Ft/db 7993 Ft/kg



Pizzaszósosz (13%) (sűrített paradicsom, ivóvíz, gyümölcskivonat, kókuszkrém /természetes kókuszkrém 99,9%, stabilizátorok: xantán gumi, guargumi, karragén/, bambuszrost, só, útifűmaghéj, fűszerek), csemegekukorica (13%), csiperke gomba (13%), tápiókakeményítő, kölesliszt, Vegán tömb Cheddar ízű (ivóvíz, módosított keményítő, növényi olajok /shea, kókusz/, burgonyakeményítő, himalaya só, aroma, színezék /béta-karotin/), hajdinaliszt, ivóvíz, napraforgó olaj, só, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).



A termék nyomokban szezámmagot, mustármagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(135 g)
Energia:	779 KJ (185 kcal)	1052 KJ (250 kcal)
Zsír:	4,7 g	6,3 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,1 g	2,8 g
Szénhidrát:	30,9 g	41,7 g
- amelyből cukrok:	3 g	4,1 g
Rost:	2,9 g	3,9 g
Fehérje:	3,4 g	4,6 g
Só:	1,7 g	2,3 g



ZABFASÍRTOS CIABATTA



Ár: 1799 Ft/db 7856 Ft/kg

Összetevők: Kovászos-olivás ciabatta, **zab**fasírt (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), margarin, lollo saláta, tojásmentes majonéz (**mustárt** tartalmaz), uborka.



A termék nyomokban szezámagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(229 g)
Energia:	773 KJ (184 kcal)	1770 KJ (421 kcal)
Zsír:	5 g	11,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	1 g	2,2 g
Szénhidrát:	26,1 g	59,7 g
- amelyből cukrok:	1,6 g	3,6 g
- amelyből poliolok:	0 g	0 g
Rost:	5,9 g	13,4 g
Fehérje:	5,8 g	13,2 g
Só:	1,6 g	3,66 g



ZABFASÍRTOS HAMBURGER



Ár: 2999 Ft/db 8718 Ft/kg

Összetevők: Hamburger zsemle, **zab**fasírt (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), cheddar növényi sajt helyettesítő, paradicsom, lollo saláta, lilahagyma, csemegeuborka, tojásmentes majonéz (**mustárt** tartalmaz), Szafi Free ketchup, paleolit **mustár**.



A termék nyomokban szezám magot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(344 g)
Energia:	776 KJ (185 kcal)	2670 KJ (637 kcal)
Zsír:	7 g	24,2 g
- amelyből telített zsírsavak:	2,3 g	8 g
Szénhidrát:	23,4 g	80,3 g
- amelyből cukrok:	2,3 g	7,9 g
- amelyből poliolok:	0,2 g	0,8 g
Rost:	4,8 g	16,6 g
Fehérje:	4,9 g	17 g
Só:	1,3 g	4,49 g



ZABFASÍRTOS QUINOA SALÁTA



Ár: 2599 Ft/db 11349 Ft/kg

Összetevők: Főtt quinoa (ivóvíz, gluténmentes quinoa, só), **zab**fasírt golyó (Szafi Free húsmentes **zab**fasírt alap, ivóvíz, étolaj), Szafi Free vegán tésztasaláta öntet (tojásmentes majonéz, **mustár**, édesítőszer /eritrit, stevia/), uborka, jégsaláta, koktélpáradicsom, lollo saláta, lilahagyma.



A termék nyomokban szezámagot, zellert, dióféléket, szulfitokat, csillagfürtöt tartalmazhat.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban(415 g)
Energia:	476 KJ (114 kcal)	1974 KJ (471 kcal)
Zsír:	4,4 g	18,4 g
- amelyből telített zsírsavak:	0,6 g	2,5 g
Szénhidrát:	13,8 g	57,5 g
- amelyből cukrok:	2,1 g	8,6 g
- amelyből poliolok:	0,5 g	2 g
Rost:	2,6 g	10,8 g
Fehérje:	3,7 g	15,6 g
Só:	0,94 g	3,91 g

SZAFI FREE DIÓS TEKERCÉS



Ár: 3999 Ft/db 8887 Ft/kg

Összetevők: Összetevők: ivóvíz, SZAFI FREE expressz lisztkeverék /gluténmentes lisztek (kölesliszt, batáta liszt), tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav)/, datolya szirup (19%), darált **dió**bél (18,9%), aszalt datolya (10,8%), kókuszolaj, almapüré, útifű maghéj, citromlé, kókuszkrém /természetes kókusztejszín, stabilizátorok (xantán gumi, guargumi, karragén)/, citromhéj, fahéj, étkezési só.

Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szeszámagot tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1457 KJ (348 kcal)
Zsír:	19 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,6 g
Szénhidrát:	38 g
- amelyből cukrok:	21 g
Rost:	6,7 g
Fehérje:	4,9 g
Só:	0,1 g



SZAFI FREE MÁKOS TEKERCS



Ár: 3999 Ft/db 8887 Ft/kg

Összetevők: ivóvíz, SZAFI FREE expressz lisztkeverék /gluténmentes lisztek (kölesliszt, batáta liszt), tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav)/, datolya szirup (19%), darált mák (18,9%), aszalt datolya (10,8%), kókuszolaj, almapüré, narancslé, útifű maghéj, citromlé, kókuszkrém /természetes kókusztejszín, stabilizátorok (xantán gumi, guargumi, karragén)/, citromhéj, narancshéj, fahéj, étkezési só.

Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámmagot tartalmazhat.

Átlagos tápérték	100 g termékben
Energia:	1324 KJ (315 kcal)
Zsír:	14 g
- amelyből telített zsírsavak:	6,2 g
Szénhidrát:	40 g
- amelyből cukrok:	21 g
Rost:	5,1 g
Fehérje:	6 g
Só:	0,2 g